

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

VOL. 3. — N° 45

San José, Costa Rica, 21 de Setiembre de 1944.

Suscripción Mensual \$1.00

De Mujer a Mujer En Viaje de Paseo y Estudio a México

Por ENRIQUETA DEL CARMEN

El camino de la vida, cualquiera que sea el punto desde el cual lo emprendamos y cualquiera también el final hacia el cual el destino nos conduzca, está lleno de dificultades y sufrimientos siendo frecuente que cada uno de los humanos necesite de la ayuda de los demás para caminar mejor. De aquí la necesidad que todos tenemos de contar con una mano cordial en la que podamos apoyarnos en determinadas circunstancias.

Por lo general las amistades, las simpatías, los lazos efectivos se forman a base de las atenciones que se nos hacen capaces de guardar para aquellos que nos rodean.

En el terreno de las atenciones que podemos tener para con los demás, tiene poca significación el dinero, ya que no todas las atenciones pueden valorizarse en dinero ni tampoco se necesita de él para ser cortés, comedido y agradable.

Son numerosas las veces en que una mínima molestia, hasta quizás una sonrisa a tiempo, sean suficientes para afirmar los lazos de la amistad. Cuatro líneas cordiales en una tarjeta que hagan presente nuestro recuerdo en un día de santo, de cumpleaños o de aniversario querido para aquellos a quienes escribimos, constituyen un mensaje amable, una atención de nuestra parte que nos pasa desapercibida.

Cuando una amiga nuestra ha tenido la dicha de ser madre, una tarjeta felicitándola por tal hecho, será estimada y agradecida. Un telefonema inquiriendo por la salud de un enfermo, una visita de cortesía o nuestra estancia al lado del lecho, según el grado de amistad que nos ligue con la persona enferma, servirán para hacer más fuertes y duraderos los lazos efectivos.

Por mucho que nos resistamos a creerlo, todos en esta vida, necesi-

tamos de todos. Los grandes necesitamos de los pequeños, los pequeños de los grandes y los que se encuentran colocados dentro del mismo plano, se necesitan unos a otros. Sería verdaderamente raro encontrar a una persona de cualquiera de las clases sociales, que nunca en su vida hubiera necesitado del favor de nadie. Pero es en cambio, muy frecuente encontrar a quienes se acuerdan de la existencia de tal o cual persona en el momento mismo en que necesitan de su ayuda y pasado ese momento ni siquiera se ocupan de agradecerlo, suponiendo que con encontrarse dispuestos a la reciprocidad en un momento dado han cumplido con todo lo que tenían que hacer. Es este un grave error. El reconocer y agradecer un favor recibido es un deber de cortesía. Se debe estar dispuesto a corresponder a igual manera en llegada ocasión, es un deber imperativo e ineludible de la conciencia.

Existen personas cuyas circunstancias económicas les permiten hacer regalos constantemente. Un regalo es desde luego una atención, pero precisa saberlo hacer. No hay que regalar por regalar, sino que a nuestro regalo debe ir unido nuestro afecto y cariño. El regalo debe ser de todo interés. Las personas que tienen siempre presente el onomástico de todas sus amistades para hacerles regalos más o menos costosos pero que al mismo tiempo tienen presente el suyo y lo rodean así con la esperanza de recibir un regalo mejor que el que hicieron, no proceden con cortesía, sino que toman una manía verdaderamente odiosa.

La verdadera cortesía para con las amistades, la finura que conquistara, que obliga, no consiste en el regalo precisamente sino en la intención y delicadeza en sí, por lo general desaparece por la acción del tiempo como

(Pasa a la pág. SEIS)

COMENTARIO DE LA SEMANA

COMENTARIO DE LA SEMANA

Una Inocente Pregunta

POR CONCHITA

Se celebró, en la semana pasada, la Primera Semana Antivenérea, con amplia divulgación científica a cargo de distinguidos especialistas. No faltó, tampoco, el aporte del público, especialmente en lo referente a publicaciones en la prensa. Y entre estas publicaciones, muchas se referían a la necesidad de cerrar casas de citas. Por supuesto, no pasará esto de ser un buen deseo de algunas buenas personas, pero de allí no se pasará. Se hizo, también, a principios de dicha semana antivenérea, una "batida", en ciertos barrios, para recoger a numerosas mujeres y someterlas a los exámenes del caso. Esto último nos ha hecho reflexionar acerca de una vieja costumbre, que ya tiene fuerza de ley: la de recluirlas a las mujeres atacadas de males venéreos para ser debidamente tratadas, y evitar, entre tanto, que sean focos de contagio.

Nada hemos de decir contra esto. Y sin embargo, cuando pensamos en ello, no podemos evitar que una pregunta, una sola y simple pregunta, se nos venga a la mente: Si una mujer enferma debe ir a la cárcel mientras es sometida a tratamiento médico, ¿qué castigo y qué reclusión se hacen necesarios para los que contagiaron a ella? Porque esas enfermedades no se cogen del aire, necesariamente hubo algún portador de espiroquetas que le hizo el regalo. Ah! Pero ellos son hombres, manejan las leyes, dictan las costumbres, y son los que mandan. Ellos pueden muy bien ser terribles portadores del mal pueden contagiarse a todas las que les sean posible, y nadie puede decirles nada... Pero pobre de la que contagie a alguno de ellos, porque tiene por delante un año de cárcel. Ellos, pues, se defienden. Contra "ellas" no hay defensa.

Esta es, pues, la pregunta que viene a nuestra mente al leer ciertas notas periodísticas en que se habla de recluirlas a algunas mujeres: ¿Es justo que una infeliz mujer pública sufra un castigo por transmitir un mal que a ella le había sido contagiado antes en circunstancias semejantes, y el culpable siga muy tranquilo contagiando más mujeres? Es que sólo los hombres tienen derecho de defender su salud?

Muchas consideraciones acerca de ello se nos ocurre, y quizá más adelante ampliaremos este comentario. Por hoy, nos limitamos simplemente a dejar planteada la inocente pregunta.



El martes próximo saldrá rumbo a México la encantadora joven señora Myriam de Bedout; es ella precioso exponente de feminidad, inteligencia, dulzura, personalidad!

Va la gentil dama a la capital mexicana en viaje de paseo y estudio.

Mujer y Hogar guarda siempre sincero afecto hacia esta linda flor del jardín costarricense; Myriam comenzó a deleitar a nuestras lectoras con sus artículos amenos, y sabios consejos, desde la primera edición de este periódico, y continúa colaborando con nosotros en la labor de contribuir al mayor engrandecimiento de la mujer.

La señora de Bedout organizará en México la oficina de Mujer y Hogar.

Deseamos a nuestra querida y admirada colaboradora muy feliz viaje y gratas sorpresas, y le auguramos completo éxito en los estudios que se propone realizar.

Belleza Costarricense



Sta. Blanca Cecilia Rodríguez E.

Fina, tenue, llena de gracia y de dulzura, Blanca Cecilia es un tierno poema de suave encanto. "Mujer y Hogar" rinde a la adorable y gentil dama un honroso homenaje de simpatía. Y al rendirle homenaje plan-

ta en el camino que ha de atravesar, una hilera de flores, para que ella, al desfilar bajo el arco fragante de nuestra admiración sienta la dulce sensación de que va mirándose en un espejo.

PUNTOS sobre las íes

POR

AURISTELA C. DE JIMENEZ

Encuentro interesantísimo el constante estudio de lo que es y debe ser la mujer, detallado en páginas de "Mujer y Hogar".

El espíritu femenino debe ser obra de arte en constante exposición. No de bemos crear alrededor de ella animosidad, necesidad, orgullo, ni guerrillas de competencia; es la máxima expresión de excelencia en esencia y en potencia.

El espíritu femenino deviene de Dios que ha hecho de la mujer el arca de sándalo de la vida. En la mujer perfecta deben estar los atributos divinos como en "Arca de Alianza"; y debe ir el espíritu femenino en este desierto o valle de lágrimas, abriendo la marcha de la peregrinación.

(Pasa a la pág. SEIS)

Mujeres Famosas de la Independencia Americana

Cortesía de la Unión Panamericana

1781—1862

"Heroína de la Patria Vieja" la matrona a la hermana de los tres famosos Carrera que representaron papel tan prominente en la lucha por la independencia de Chile. Nació en Santiago, siendo su familia de la más rancia aristocracia. Casada en segundas nupcias con don Pedro Díaz Valdés, su casa se convirtió en punto de cita de los insurgentes y en

(Pasa a la pág. SEIS)

¿Cuál es hoy la mujer más interesante de los Estados Unidos?

Las opiniones se dividen entre la congresista Clara Boothe Luce y Mrs. Eleanor Roosevelt

Por EMILIO ARTAVIA



Recoge este grabado a las siete mujeres que ocupan curul en el Congreso de los Estados Unidos. 1) Mrs. Margaret Chase; 2) Mrs. Clare Boothe Luce; 3) Mrs. Frances P. Bolton; 4) Mrs. Edith Nourse Rogers; 5) Miss Winifred Stanley; 6) Miss Jenie Sumner; 7) Mrs. Mary T. Norton.

En edición reciente de un diario estadounidense, un escritor declaró que la dinámica congresista Miss Clare Boothe Luce, era hoy día la mujer más interesante en los Estados Unidos. Con este motivo el "Daily News", de Nueva York, el diario de mayor circulación en aquel país, sometió a sus lectores una encuesta sobre este particular.

La mayoría de las opiniones estuvo de acuerdo con el parecer del articulista. En segundo lugar, o concediéndole igual importancia, se colocaba a Mrs. Eleanor Roosevelt. He aquí algunos ejemplos: Mrs. Thomas A. Powers, de Brooklyn, N. Y.; declaró: Miss Luce lo posee todo: inteligencia, b-

leza, personalidad, elocuencia, oratoria, y posición social. No encuentro en mi memoria la de ninguna otra mujer que en la vida política y social combine todas esas cualidades en tan alto grado. Yo he oído a muchos oradores así hombres, como mujeres, y ninguna mujer puede compararse a ella.

Pasa a la Página CINCO

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: Altos de "La Magnolia" — Apartado 89

San José, Costa Rica

ARISTIDES ODIÓ, GERENTE

SUSCRICION MENSUAL @ 1.00

Semanario dedicado al mayor engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Publicado por

EMPRESA EDITORA MUJER Y HOGAR, S. A.

EDITORIAL

WILLIAM G. GAUDET, NOS DEMUESTRA PRACTICAMENTE COMO SE HACE PATRIA

Durante el desfile de carretas en el Estadio de la Sabana, en celebración del 15 de Setiembre, notamos con regocijo la admiración que los miles de concurrentes sintieron por el campesino; el hombre de sanas costumbres, el hombre que tanto contribuye a mantener muy en alto el buen nombre de nuestra querida patria.

Cuando la Oficina de Coordinación que aquí mantiene el go bierno americano, comenzó a propagar la idea de hacer un certamen de carretas, ofreciendo premios a quienes las presentaran más artísticamente, en mas de una ocasión oímos comentarios irónicos: "A quién se le ocurre hacer semejante concurso", decían unos. "Qué puede interesar un número de carretas desfilando, decían otros.

Pero el señor Gaudet, jefe de la Oficina de Coordinación, y organizador de dicho certamen, prosiguió en su idea al estilo americano, es decir, sin detenerse a oír la crítica. Quizás él pensaría que nos iba a recordar que la carreta encierra un precioso rasgo de romanticismo que nosotros habíamos perdido de vista.

Efectivamente, así fué; el quince en la mañana por toda la ciudad se oía la gente hablar de ir a presenciar el desfile de carretas; las personas mayores recordaban los famosos paseos de antaño, cuando no se conocía el automóvil.

Llegó el momento de que los lentos vehículos desfilaban frente al palco que ocupaba el señor Presidente de la República. El señor Gaudet estaba abajo en la plaza, admirando, observando, cuál carreta presentaba el aspecto más artístico; los aplausos que recibía cada boyero eran atronadores; la elección se hacía difícil, pues cada vehículo presentaba una obra de arte, pero, por el proceso de eliminación, se llegó a elegir las que merecieron los premios ofrecidos.

Con este acto significativo la Oficina de Coordinación ha re vivido en nuestras mentes el caudal de arte que poseen nuestros queridos campesinos.

Felicítamos muy sinceramente al señor Gaudet por el inmenso éxito alcanzado; nos ha demostrado este buen amigo de Costa Rica, en representación del gobierno y pueblo americanos, que los costarricenses tenemos infinidad de motivos para hacer patria.

San José, Setiembre 20, de 1944.

Señora, Señorita:

Que'emos hacerle ciertas advertencias y sugerencias que sin duda alguna sabrá Ud. aprovechar, no deje de leer, tome asiento, siga adelante y nos lo agradecerá.

La alegría es una propensión que positivamente existe sin que muchas veces Ud. se de cuenta; toses, estornudos, eczemas, barros, piel rojiza, manchas de cualquier naturaleza en el cutis y un sin número de molestias mas son generalmente causadas por los polvos faciales, lapiz labial, colorete, cremas, lociones, talcos o cualquier cosmético que Ud. usa, estos productos contienen algún ingrediente que provoca en Ud. esa reacción molesta. Es muy fácil evitar eso usando los mundialmente conocidos productos de belleza Marcelle; la Asociación de Médicos de los Estados Unidos los recomienda como positivamente anti-alérgicos y ya esto es la gran cosa, un producto que la embellece y la protege a Ud. a la vez.

Si Ud. apreciada señora o señorita no sufre absolutamente ninguna de estas molestias arriba mencionadas cuidese y evite futuras posibles complicaciones, usando nuestros insuperables productos Marcelle.

Además de esa propiedad anti-alérgica admirable de los productos de belleza Marcelle, encontrará en ellos aromas delicadísimos, colores que se ajusten al que Ud. necesite de acuerdo con el color natural de su cutis, una presentación superior a cuantas haya Ud. conocido y como si todo esto fuera poco, un precio equitativo y razonable.

Nuestra línea es completísima, cualquier cosa que Ud. desee para realzar su belleza Marcelle se la suplirá, y por poco conocidas en Costa Rica nos permitimos recomendar para la conservación de su cutis nuestras lociones de pepino o limón y nuestra crema para las manos.

Después de hacer a Ud. estas útiles advertencias le rogamos que lo cuente a sus amigas o que les pase esta provechosa carta para que se sirvan de ella.

Y para terminar les indicamos los lugares donde actualmente se venden los productos Marcelle. Tienda de la Sra. Lía Ortiz de Altman, Botica de Dn. Mariano Jiménez, Botica de Dn. Juan Bta. Ortiz y Farmacia López; muy próximamente los encontrará Ud. en todas las buenas tiendas y farmacias.

Cuidese, pida Marcelle.

Servidores de Ud.

CONTRERAS & CASTRO LTDA. DISTRIBUIDORES

DEPORTES

DESCONTO POR EL FUTBOL DEL DOMINGO

En el césped del Estadio Nacional en la mañana del domingo pasado, se enfrentaron los equipos de Segundas Libertad y Heredia; como vimos no actuaron bien, el Herediano estuvo bastante deficiente, y los libertos con un poco más de suerte

lograron meterla 4 tantos a 1 del herediano.

El siguiente match se efectuó entre los equipos de Primeras Universidad y Gimnástica Española.

No se vió nada de entusiasmo, el cuadro Universitario dominó y aun

Asombroso récord de producción

DETROIT.—Un grupo de obreres de guerra norteamericanos, en su mayoría mujeres, ha escrito un nuevo capítulo en la asombrosa historia de la producción bélica de los Estados Unidos al fabricar, en un solo día, el número de detectores de minas que requieren regularmente cinco días de trabajo.

Obedeciendo a una urgente solicitud de los encargados de la Maestranza del Ejército de los Estados Unidos, los obreros convinieron en emprender la ardua tarea. Algunas piezas tuvieron que enviarse a la fábrica por bombarderos del ejército.

A pesar de que la temperatura subía a 97 grados (Fahrenheit), mujeres y muchachas trabajaban por turnos en la línea de montaje, fabricando bobinas y dispositivos exploradores, probándolos y luego fijándolos y empacándolos.

Con el excesivo calor que prevalecía en la fábrica el trabajo se hacía cada vez más penoso, obligando a las operarias a detener su labor cada quince minutos para refrescarse con agua fría los adoloridos brazos y las muñecas. Pero para gloria de esas arrojadas mujeres, veinte minutos antes de la hora fijada para terminar su trabajo, en las horas de la madrugada, la última caja de detectores era colocada en el tren que esperaba cerca de la fábrica para llevar veloz tan importante instrumento a los frentes de batalla.

CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (o que se la prepare su boticario) esta tintura fácil y barata: un cuarto litro de agua, una cucharada de alferina, una caja Composto de Barbo y 8 cucharadas de Bay Rum (o Agua de Colonia) Barata y fíjese de usar esta tintura según se indica en la caja del Composto de Barbo. De venta en todas las boticas.

El Triunfo de Francia



Un tanque fabricado en los Estados Unidos y tripulado por franceses pasa frente al Arco de Triunfo al atravesar la gran ciudad las fuerzas libertadoras que persiguen a los alemanes en retirada.

El Papel de la Mujer en los albores de la civilización

SEGUNDO INTERESANTISIMO ARTICULO DEL DISTINGUIDO ESCRITOR, DOCTOR DON VICENTE LACHNER SANDOVAL, ESPECIAL PARA "MUJER Y HOGAR"

Como ya hemos visto, el hombre descubrió, sin mérito alguno de su iniciativa, la existencia del fuego. pues éste fué literadamente un beneficioso don caído del cielo. Y por cierto que no se trató de un acontecimiento aislado, pues de otro modo, al extinguirse el provocado incendio, el fuego habría huido otra vez de la tierra. En el largo transcurso de los siglos deben haberse presentado numerosas ocasiones de admirar y temer y aún de gozar, la presencia del brillante espectáculo: gracias unas veces a las erupciones volcánicas (demasiado frecuentes en aquellas épocas), otras veces a la acción de un rayo.

Pero, de contemplar su presencia a llegar a comprender lo que el fuego habría de significar para el hombre, mediaba una enorme distancia de tiempo, durante cuyo transcurso la capacidad mental de aquellos salvajes muy poco prosperaba. La evolución del reconocimiento humano hacia el fuego, lo mismo que en el ulterior progreso de su utilización, tiene que haberse realizado con una lentitud, no sólo como ya antes indiqué, por motivo del reducido estado del cerebro del hombre, que aún no le permitía efectuar determinadas asociaciones de ideas ni sacar deducciones de lo que observaba, sino también porque es preciso tomar en cuenta que en todos los pueblos primitivos, de sentimiento y temperamento infantiles, el instintivo temor a las fuerzas desconocidas a lo sobre natural, y por ende, el apego a las supersticiones, tiene que retrasar en mucho la efectividad de su reconocimiento.

A pesar de todo aunque con lentitud, el progreso tiene que venir por la ley de la evolución, que en el hombre es bien energética, especialmente en la esfera intelectual. Y así fué como poco a poco los salvajes fueron familiarizándose con el fuego y perdiendo el santo terror por sus crueles caricias. Y fué creciendo su confianza hacia aquel enviado del cielo conforme se iba reconociendo que él era más bien un amigo que les ofreciera la más placentera sensación de calor a las multitudas ataridas de frío, si se acercaban a él con el debido respeto; y que (por lo contrario de sus anteriores temores) era de deplorarse que las apariciones del nuevo amigo no se repitieran con mayor frecuencia. También se

llegó a comprender que era necesario aprender a tratarle con prudencia para aprovecharse sin riesgo de sus grandes favores.

Establecida esta familiaridad entre el hombre primitivo y el nuevo elemento, él constituyó con el tiempo una amplia vía para nuevas experiencias y útiles conocimientos. Así vino a verificarse primeramente la importante observación de que el fogoso pájaro, como cualquier otro animal, necesitaba ser alimentado, si no se quería que se muriese de hambre y se perdieran sus beneficios para que en este concepto él no era muy veloz, y se contentaba con que se le echaran hierbas secas, paja o palos de leña; era, pues fácil de mantener, y dondequiera que el fuego apareciese podía sostenerse durante bastante tiempo.

A su vez hubo de conducir esta observación, andando el tiempo, a una conclusión lógica y de gran trascendencia: la experiencia de que si se le acercaba al fuego un palo seco, éste se convertía pronto en otro pajarriló igneo; es decir, que el divino animal, no sólo podía alimentarse, sino también reproducirse. Con esto adquirió la humanidad más primitiva uno de sus más estupendos progresos, pues en adelante podía conservarse el tan útil y benéfico fuego indefinidamente, siempre que se le atendiera con el debido interés.

No paró allí, aunque con la ante dicha lentitud—la serie de descubrimientos. Alguna vez hubo de suceder que algún miembro de la tribu, dotado de una inteligencia algo mayor que la de los demás—una especie de Cristóbal Colón para aquellos tiempos—cayera en la cuenta de que él podía llevarse uno de esos fogosos polluelos, esto es, un tizón o leño encendido, a su propia caverna para calentarla y hacerla más agradable a condición de no dejarlo morir por falta de alimento o apagado por el viento.

Nos damos debida cuenta de la enorme importancia que tan trascendental descubrimiento iba a tener para aquella mísera humanidad: Y podemos medir la magnitud de aquel brillante esfuerzo mental en un primitivo salvaje para producir tal concepción. Aquello fué un salto magnífico en el lento progresar del

pensamiento humano. Tras el mantenimiento del fuego había sobrevivido el modo de transportarlo, y finalmente su domesticación. El fuego domesticado, esto es, puesto a servir a un amo. Y este amo era nada menos que el hombre sometiendo al que al que anteriormente tomó por un enviado del cielo. El hombre comenzó a ser entonces el futuro dominador de la naturaleza.

Para apreciar mejor el descubrimiento de la importancia del descubrimiento recordemos que él se efectuó seguramente en las frías regiones de la Europa o del Asia durante alguno de los períodos glaciales. Pero en adelante pasó el fuego a ser el principal elemento del confort y bienestar de toda morada, a cuyo alrededor se agrupan sus habitantes para calentarse y escuchar cerca del agradable calorito de la hoguera las numerosas aventuras de cacería y las proezas de la lucha contra hombres y fieras. La hoguera, el fogón, comenzó a ser el centro de atracción de la familia, y así se forjó lo que hoy llamamos el HOGAR. Allí debieron surgir poco a poco los vínculos de unión de sus miembros hasta constituir verdaderos instintos sociales y altruistas: el hogar combatiendo los instintos egoístas. Allí debe también haber comenzado el culto del fuego que en muchos pueblos constituyó una especie de religión primitiva, que en algunos se conservó hasta en épocas bastante recientes.

Ya entramos con esto en la etapa de la utilización del fuego; se le utilizó en la calefacción de la morada

y como defensa contra las fieras. La conquista del fuego, marca para la mujer, como veremos, el principio de sus congojas y desgracias; pero también constituyó el más poderoso agente que la obligó a agudizar su ingenio para dar comienzo a la civilización. Veremos por qué.

VICENTE LACHNER SANDOVAL



SU ROSTRO ROSADO LO ENTUSIASMO

...ese suave, glorioso color del rostro que usted tanto desea. Más ella sabía que el colorito PRINCESS PAT. Sin embargo, ¿por qué decirlo? Todo es cuestión de amor. Usad Princess Pat; da a su tez un color tan admirable y sugiere que pasa divinamente como natural, encanta, poetiza el romance.

Reg. No. 1626 T., D.S.P. Prop. No. 1728

COSTA RICAN TRADING HOUSE INC.

Distribuidores Exclusivos

Ap. 1810 San José Tel. 380

Es esfuerzo de las mujeres hacer subir nuestro tiraje.

Suscríbase a MUJER Y HOGAR



3 cucharadas diarias durante los 15 días anteriores a la época crítica (regla) propia de su sexo, la hará a usted sentirse diferente. — ¡Pruébelo!

Lo consigue en la FARMACIA REVELO, BOTICA DEL PACIFICO, FARMACIA QUIROS, BOTICA ISABEL

Las M... Or... ENT... WASHINGTON derrotan en los ejércitos Unidos apropios plan Entre éstos f ganismo inte para comesti tenido por c biernos. La Secreta Estados Un proyecto del dad mundial consideración de que los f misión Inter Agricultura das lo estudi ción. Funcionari

Miss

Basta en ga América", en l'ea, para que wood seabran d acoger a la felici título. Y eso fu le pasó a Jo Ca belleza fresca y los jueces le sel la belleza en e anual ce'brado Pero, no es éste lleza que nustra fiada ha mereció ya se había llev victoria en cou Tejas. Es cosa u cida que Tejas verjel en lo que lindas, y 'as tej moso su Estado Las mujeres am cidas como béld mas son la flor lo que a hermos Cutando Jo City, representat Tejas, los jueces ciado cetro de " ocurrió hace just sea en 1942, y guieron otros m tada por agentes de postin, quene lar la vista dest su exquisita bellez ofrecer e contrat contraba en Nue do en una funcio los agentes de la la vie e inmedia par que debutara auspicios de est tora. Tan pronto contratos que ter los rascacielos, Hollywood, don principio, sela d ornamentara filie deciente belleza, tenía grandes a

Los anunciantes HOGAR tienen nalidad de la

LASCA dependen de VAG-OL us. VAG-OL es una Esmirrada eficaz en el matrimonio. Usa ínter su aplicador instan tribuye a la paz y matrimonio. Pláse e

Las Naciones Unidas estudian el proyecto de un Organismo mundial para comestibles y agricultura



Acercándose

Alexander en el Philadelphia Bulletin.

WASHINGTON.—A medida que derrotan en los distantes frentes a los ejércitos de Hitler, las Naciones Unidas apresuran el estudio de sus propios planes para la postguerra. Entre éstos figura el proyectado organismo internacional permanente para comestibles y agricultura sostenido por cuarenta y cuatro gobiernos.

La Secretaría de Estado de los Estados Unidos informó que el proyecto del reglamento de esa entidad mundial ha sido sometido a la consideración de los gobiernos a fin de que los funcionarios de la Comisión Interina de Comestibles y Agricultura de las Naciones Unidas lo estudien y le den su aprobación.

Funcionarios del gobierno han

manifestado que esperan que los representantes de los diversos gobiernos acepten oportunamente el reglamento en referencia a fin de que pueda celebrarse la primera reunión en enero de 1945, a más tardar. La Comisión Interina nació de la Conferencia sobre Comestibles y Agricultura de las Naciones Unidas que se celebró en Hot Springs, Virginia, en mayo de 1943.

La Secretaría de Estado informó además que el propuesto organismo sobre comestibles y agricultura de las Naciones Unidas será de consulta y de investigación, por cuyo intermedio las naciones miembros podrán colaborar en la compilación, análisis, interpretación y difusión de las informaciones relativas a la nutrición, comestibles y agricultura, y por medio del cual podrán

presentar a la consideración de los gobiernos miembros las recomendaciones que requieran acción conjunta o bien separada por parte de ellos.

El organismo no tiene funciones de carácter administrativo ni ejecutivo. Tampoco entrará en su esfera de acción lo pertinente al socorro y rehabilitación. La fuerza de sus recomendaciones quedará enteramente circunscrita a la acción nacional.

La agenda

A indicación del Presidente Roosevelt, los Estados Unidos invitaron a todas las Naciones Unidas y a las Naciones a ellas asociadas en la guerra, a la Conferencia sobre Comestibles y Agricultura de las Naciones Unidas que se celebró en Hot Springs, Virginia.

La agenda que propusieron los Estados Unidos y que fue aceptada por la Conferencia, constaba de cuatro partes relativas al nivel del consumo y demanda; expansión de la producción y adaptación a las necesidades de consumo; medios y mejoras de la distribución, y por último, a las recomendaciones para llevar adelante el trabajo de la Conferencia.

Respecto a este último tópico, y con el fin de llevar a cabo las medidas sugeridas por el Presidente Roosevelt, la delegación de los Estados Unidos presentó una moción en el sentido de organizar la Comisión Interina de Viveres y Agricultura para que prosiguiera el trabajo de la Conferencia. Una de las primordiales funciones de esta Comisión fue la de formular y recomendar un plan específico a los gobiernos miembros con el fin de organizar un cuerpo internacional permanente para que se ocupe de los problemas sobre viveres y agricultura.

El ciudadano canadiense, L. B. Pearson, presidente de la Comisión Interina, informó que el proyecto del reglamento del Organismo de Viveres y Agricultura era un estudio que representaba más de doce meses de trabajo y que había sido aprobado unánimemente por los miembros de la Comisión. El señor Pearson acentuó la importancia que había de que cada nación, grande o pequeña, tuviera igual voz en las operaciones del organismo.

Ecos de la tradicional pasada de la Virgen de los Angeles

Corría la madrugada del tres de setiembre; el tiempo se presentaba amenazador y todos creíamos que se malograria tanto esfuerzo si un nuevo milagro de la Virgencita no lo remediara. Las tres, las cuatro y las cinco de la madrugada y el tiempo continuaba inflexible; una garúa muy espesa y persistente tendida sobre todo el valle del Guarco y muy especialmente sobre la ciudad, contristaba el espíritu y entristecía el ánimo de todos. Pero cómo! ¿Será posible? Habrá de permitir la Virgen de los Angeles que tanta preocupación no tenga el resultado que todos deseamos? El agua seguía imperturbablemente cayendo y era, ya las seis de la mañana, aún cuando con un poco menos de violencia, pero llovía y era menester que una gota de agua más no se desprendiera de los cielos. Todos clamábamos, hijos pedíamos, todos implorábamos por el buen tiempo, porque si alguna vez lo necesitábamos así era en este día y en esta mañana. ¿Se habían hecho tantos preparativos! Estaba agotado, pudéramos decir, la buena voluntad entre los dirigentes de la tradicional pasada; no era posible pensar que el mal tiempo diera al traste con tantas ilusiones y firmes esperanzas. Se había venido pensando en este magno desfile religioso desde muchos días antes. Las señoras y señoritas piadosas, lo mismo que los caballeros encargados por el mejor éxito de este acontecimiento, bajo la dirección todos de los señores curas y demás sacerdotes, habían dado de sí todas sus mejores intenciones y sus mayores esfuerzos y todo estaba listo ya para organizar el desfile en la mañana del sábado. A las seis y media de esa memorable mañana dejó totalmente de llover. La Virgen había hecho indudablemente el milagro. Ella que ama esta tierra, que aquí quiso ser aparecida y que aquí se le rindiera el culto que deseaba para bien de sus hijos, no era posible que permitiera otra cosa que la claridad del firmamento y que los rayos del sol hicieran su aparición multiplicaron, porque había por para dicha y contento de todos. De esa hora en adelante el tiempo continuó como lo pedíamos. Renació la tranquilidad y calmados los nervios, los preparativos se dejante una delicada misión que cumplir en esta mañana que avanzaba indiferentemente, viniéndose encima la hora de organizar el desfile. Toda la ciudad estaba pendiente de un mismo objetivo, los corazones palpitantes bajo un mis-

mo sentimiento y no había otra preocupación que la Pasada de la Virgen. Las calles se inundan de gentes de distintas procedencias. Diez, quince, veinte mil y más almas dispuestas a rendir pleitesía a la milagrosa Morenita que tantas gracias y favores ha derramado a quienes acuden a Ella a implorar su divina protección. A las nueve de la mañana se organizó el desfile que jamás se ha hecho en esta antigua metrópoli. Fue un espectáculo religioso sumamente edificante y que por su novedad llamó la atención de cuantos le presenciaron. Llevadas en andas fue pasado una tras otra al redor de unas trescientas señoritas representando distintos personajes de la historia, vírgenes, mártires, patriarcas, profetas, santos apóstoles, doctores de la Iglesia, ángeles y arcángeles, a pariciones de la Virgen en las diversas partes del mundo, la de Loreto, la de Monserrat, la de Guadalupe, la de Luján, la del Cobre, la Macarena, la del Pilar y otras más; fueron desfilando las mujeres bíblicas, las letanías y los misterios del santo Rosario, y así, en un orden completo, pausadamente iban pasando unas tras otras las señoritas primorosamente vestidas de acuerdo con la representación que hacían. Y detrás de todo bellísimo conjunto iba la milagrosa Virgen de los Angeles, la Reina de los amores, la encantadora Morenita, la hija predilecta de esta ciudad rodeada de más de veinte mil almas que la seguían con ejemplar piedad hasta llegar a su Santuario. A las nueve dio comienzo el desfile y terminó a las doce, gastándose tres horas en él y haciendo el recorrido de otros años, es decir, de San Nicolás por la calle real hasta el río Molino, luego cien varas al norte y de allí hasta llegar al Santuario. La impresión general es de que no se ha visto en esta ciudad nada semejante, de que hubo un despegue de muy buena voluntad de parte de todos para que resultara como resultado, una Pasada de la Virgen muy digna de Ella. Hubo en todos y cada uno de los detalles demostración de piedad y verdadera devoción.

Va para terminar hay que dedicar unas cortas frases a los indios dignificados pagando sus promesas: Pintados, vestidos de ganga y unos, de manta otros, con vistosos colores y sus clásicas flechas y ojaldres de pan dulce al barzo, caminaban de primeros en cantidad de varios centenares. Esta es otra manifestación de la piedad del pueblo de pie en el suelo.

esta es la ingenuidad respetable de nuestras gentes sencillas y humildes, esta es la personificación de un favor concedido o de una solicitud pendiente que hacen los auténticos valores del campo, que no saben de malicias ni engaños y que si son los efectivos labradores de la tierra que riegan el surco con el sudor de la frente. Esta devoción auténtica y genuina de nuestros campesinos conservan la legendaria tradición, es la unión de las dos edades porque representan la antigua devoción de una Costa Rica vieja ya extinguida, en medio de una Costa Rica moderna y de ambiciones muy distintas. Este singular y característico desfile de indios con sus perros atados nos recuerda la devoción y las costumbres de muchos años atrás y esto no debe desaparecer, y es de esperar que nunca se interumpa tal costumbre, y además, hay que reconocer con altura y lealtad que la Virgen qui so hacer su aparición en medio de negros y mulatos. No falta quien haga un ridículo de estos indios, pero aparte de lo ya dicho, hay que convenir también que solo Dios es el que puede analizar las conciencias de los mortales.

Para el conjunto de muy estimables y distinguidas señoras y señoritas que pusieron en todo esto su mejor buena voluntad, ayudadas de una inteligencia bastante privilegiada, así también para los caballeros que de modo tal eficaz cooperaron al éxito de la Pasada, y de un modo muy especial al inteligente Ciro Cartaginés y Nacional que supo tomar con acierto, como siempre lo ha hecho, la dirección en estos delicados asuntos, va mi pobre y muy humilde palabra de aliento y felicitación.

Jesús Mata Gamboa.

Cartago, setiembre de 1944.

Miss América en la Pantalla

Basta en ganar el título de "Miss América", en un certamen de belleza, para que las puertas de Hollywood se abran de par en par, para acoger a la feliz poseedora de dicho título. Y eso fue justamente lo que le pasó a Jo Carol Dennison, cuya belleza fresca y aireada hizo que los jueces le seleccionaran reina de la belleza en el famoso concurso anual celebrado en Atlantic City. Pero, no es éste el único título de belleza que nuestra adorable biografiada ha merecido. Con anterioridad ya se había llevado la palma de la victoria en concursos celebrados en Tejas. Es cosa universalmente conocida que Tejas es un verdadero vergel en lo que se refiere a mujeres lindas, y las tejanas han hecho famoso su Estado en el mundo entero. Las mujeres americanas son reconocidas como bellísimas, pero las tejanas son la flor de Norteamérica en lo que a hermosura se refiere.

Cutandó Jo Carol fue a Atlantic City, representando a su estado de Tejas, los jueces le dieron el codiciado cetro de "Miss América". Esto ocurrió hace justamente dos años, o sea en 1942, y a su triunfo siguieron otros más, pues fue contratada por agentes teatrales, y cabarets de postín, quienes deseosos de regalar la vista de sus parroquianos con su exquisita belleza, se apresuraron a ofrecerle contratos. Mientras se encontraba en Nueva York, participando en una función teatral, uno de los agentes de la 20th Century-Fox la vio e inmediatamente la contrató para que debutara en el cine, bajo los auspicios de esta poderosa productora. Tan pronto como terminó los contratos que tenía en la ciudad de los rascacielos, Jo marchó para Hollywood, donde los directores, al principio, se disputaban para que ornamentara films con su resplandeciente belleza. Pero la chica que tenía grandes ambiciones estelares,

no se contentó con ser una simple figurina decorativa, sino que se dedicó intensamente al estudio del arte dramático, para merecer, con el tiempo, mejores papeles. Y esto lo logró ya en calidad de actriz, junto a la deliciosa luturubia Betty Grable.

Conviene dejar aclarado que si bien es que Jo no era una actriz de profesión, sus dotes artísticas le vienen de herencia, pues su padre era un famoso actor de variedades, que le enseñó a bailar y a cantar cuando la chica no era más que una bebé. Algunas veces, el orgulloso papá, la hacía participar en algunos de sus números, y éstos gustaban tanto al público, que Jo, durante un corto período de tiempo fué su pareja. Pero la mamá y la abueíta se opusieron tenazmente a la vida de la fañándula y prohibieron terminantemente al papá que explotara los talentos artísticos de su niña en las tablas. Al pobre señor Dennison no le quedó más remedio que acceder a los deseos de las mujeres de la familia y dejar que Jo cursara sus estudios, como corresponde a toda niña de su edad.

Poco después de la muerte de su papá, ocurrida cuando Jo no contaba más que nueve años, la familia se trasladó a Tejas, y la nena fué con ellos para ingresar en el colegio. Cuando acabó el bachillerato, la fortuna de la familia era tan precaria que Jo se vio obligada a obtener empleo como secretaria en una casa comercial de Tyler, Tejas. Las otras oficinistas le aconsejaron que participara en el concurso de belleza que todos los años se celebraba en Tejas, y ella, que al principio ni siquiera se le había pasado la idea por la cabeza, entró en el certamen y salió triunfadora.

Y así queda explicado, en pocas palabras, lo fácil que es ganar entrada en el cine, una vez que una chica ha recibido el honor de ser calificada la mujer más guapa de su país. Eso de ostenar una banda en el pecho, con letras de oro que dicen "Miss América" es un pasaporte seguro para la meca del cinema, como lo prueba el caso de la adorable Jo Carol Dennison.

Anúnciese en MUJER Y HOGAR

Ya llegaron los insuperables productos de belleza

"MARCELLE"

LOCIONES — CREMAS — POLVOS FACIALES — COLORETES — ASTRINGENTES — TALCOS — ACEITES, y todo lo que Ud. desee para realzar su belleza.

Son delicados y anti-alérgicos, pídalos en las buenas tiendas y farmacias.

DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS:

Contreras & Castro Ltda.

TELEFONO 1897 — APARTADO 1344

Los anunciantes de MUJER Y HOGAR tienen fe en la personalidad de la mujer.

LASCASADA'S

dependen de VAG-OL para evitar sorpresas. VAG-OL es una crema antiséptica y germicida eficaz en la higiene íntima del matrimonio. Uso interno. Cada tubo con su aplicador instantáneo. VAG-OL contribuye a la paz y tranquilidad de todo matrimonio. Pídselo en farmacias.

JOVEN SEÑORA

Su pequeño hijo puede llegar a ser un

PROFESIONAL DE GRAN PRESTIGIO

si cuando llegue el momento oportuno ingresa a la Universidad, o puede continuar sus estudios en el extranjero. Hoy día no se necesita tener capital para costear la carrera universitaria de los hijos. La póliza dotal de educación es el mejor plan para resolver el serio problema con que tiene que enfrentarse todo padre o jefe de familia. Este se asegura por una cantidad que el niño cobrará cuando más necesita de apoyo económico. La edad del niño puede ser desde el nacimiento hasta los diecinueve años, y aunque su padre fallezca y no se paguen más primas anuales, el Banco pagará la suma asegurada íntegramente, al joven beneficiario al cumplirse el plazo estipulado en la póliza. Si el niño muriera prematuramente, el Banco devolverá las primas pagadas por el padre, o el seguro puede continuar en beneficio del que paga las primas, o también, puede traspasarse a otro de los hijos.

Pida folleto descriptivo, sin ningún compromiso, al Departamento de Vida.

Banco Nacional de Seguros
Fundado en 1924

14.000 lectores, la inmensa mayoría mujeres. Los anuncios en MUJER Y HOGAR dan buen resultado. — Por algo es!

MELCOCHERIA LA ESTRELLA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos
Teléfono 2909

— o al —
Apartado 973

JORGE DE FORD

Alegrías en el Hogar Houed-Jiménez



DOÑA ANGELA JIMENEZ DE HOUED

El 16 de los corrientes, el respetable hogar de nuestros buenos amigos don Víctor Houed y su señora esposa Doña Angela Jiménez de Houed se llenó de alegría y no era para menos: la clásica cigüeña llegó con un presente que colmó las ilusiones de ese respetable hogar, al recibir en su seno el robusto y gracioso chiquillo que hoy es el blanco de los mimos de sus buenos abuelitos don Antonio Houed y doña Consue-

lo Carmona de Houed por línea paterna y don Jaime Jiménez y doña Inés Aguilar de Jiménez por línea materna. Acontecimiento como este, es natural que produzca gratas erusiones de simpatía en el seno de los familiares y amigos del hogar Houed-Jiménez, y es por esto que desde estas columnas enviamos a los esposos Houed-Jiménez nuestra cariñosa felicitación por la alegría que hoy los llena de alborozo y felicidad.

COMO NUNCA SE HABIA VISTO, LOS ATLETAS ESCOLARES LUCIERON UNA GRANDIOSA INAUGURACION DE LS JUEGOS INTERESCOLARES

Fueron numerosos los asistentes que en la mañana del 15 de setiembre encontraban en nuestro Estadio Nacional, para presenciar los eventos efectuados por pequeños atletas, que en un lucido desfile dieron comienzo a su Inauguración de los Segundos Juegos Deportivos Interescolares.

Encabezaban el desfile cinco lindas niñas que representaban las cinco repúblicas Centroamericanas seguidas luego por los atletas; primero las niñas; luego un grupo de niñas con las banderas de toda la América otro grupo de niñas y niños con nuestro traje típico quienes bailaron el Punto Guanacasteco desfilaron también los niños todo esto al com-

plis de la marcha Presidente Roosevelt.

Los comentarios del público eran interminables, al ver como actuaron de bien estos escolares que supieron lucir muy bien en esa mañana a com oestán de bien organizados esto, es una promesa para el futuro de nuestro deporte esperamos no desmayen un momento, adelante futuros deportistas que sabrán poner muy en alto los colores de nuestra bandera.

También esperamos que en los Colegios de Segunda Enseñanza, reine el mismo entusiasmo por el deporte, tanto en el sexo femenino como masculino.

Felicitemos a todos los diribentes de estos eventos y a los escolares por su maravillosa actuación.

PROGRAMA DE PUERICUTURA

Por DOLORES MARTINEZ

Leyes que favorecen la maternidad

En otros países existen leyes para proteger la maternidad. No solamente con la vigilancia de la futura madre sino con la garantía de su vida durante el embarazo. En este tiempo, si la madre es pobre, el Estado vela por ella para evitarle un trabajo excesivo que ocasionaría degeneración futura, para ella y su hijo.

En cambio, en nuestro país las empleadas domésticas y todas aquellas mujeres de escasas posibilidades, que no tienen amparo están condenadas por la sociedad en general, a morir de hambre ellas y su hijo por lo que recurren a otros medios para librarse de semejante pecado.

La fatiga excesiva en el trabajo de la madre es causa muchas veces, que predispone a la fiebre puerperal.

modidades para el caso: higiene, instrumentos y asistencia adecuada.

En ciertos hospitales hay bancos de sangre, es decir, hay cierto número de personas que dan sangre o donadores de sangre. Esto es de suma importancia por los casos de hemorragia que se presentan con frecuencia.

Tenemos que luchar porque toda mujer de a luz en instituciones acondicionadas, si esto no fuera posible entonces extender los servicios hasta donde sea posible, con personal bien capacitado para, de esa manera, enseñar a las madres cómo deben preparar el campo donde va a llegar el nuevo personaje.

Distinguidas lectoras: les pido cooperación hasta por egoísmo, a luchar para que haya menos mortalidad infantil y así tengamos hombres sanos y fuertes.

Asistencia Hospitalaria

El lugar más propicio es aquel donde haya menos peligro de infección. En todo caso, es preferible una instal por encontrarse toda clase de co-

Envíe su suscripción a MUJER Y HOGAR, en la Avenida Central altos de La Magnolia, ó al Apdo. 89, San José.

Personales

La gentil dama doña Hortensia Guier de Madriz celebrará pasado mañana su cumpleaños, motivo por el cual "Mujer y Hogar" le adelanta su expresión de enhorabuena.

Antier estuvieron de gala, con motivo del aniversario de sus bodas, los jóvenes esposos don Hernán Cortero y doña Clara Violeta Maduro de Cordero, a quienes saludamos y les deseamos muchas felicidades.

Muy atentamente adelantamos nuestra felicitación a la estimable señora doña Clemencia López de Aragón, quien pasado mañana celebra la llegada de un nuevo año de vida.

Pasado mañana han de celebrar su fecha matrimonial el ingeniero don José Fabio Góngora y su bella y elegante señora esposa doña Renée Mangel de Góngora. Nuestras cordiales felicitaciones.

Para los Angeles, California, salió la distinguida dama doña Emilia G. de Gutiérrez Ross, en unión de su hija la señorita Odilie y de su sobrina la señorita Roxana Leiva. La familia Gutiérrez radicará indefinidamente en la gran nación del Norte.

En el segundo escrutinio para la elección de la reina de la simpatía de los estudiantes del Colegio de San Luis Gonzaga de Cartago, ocupó el primer puesto la encantadora señorita Alice Brenes. Existe gran entusiasmo entre los círculos estudiantiles de la vieja metrópoli por este certamen, de cuyo resultado estaremos informando

"Mujer y Hogar" les desea un viaje muy feliz.

En la ciudad de Alajuela falleció el día 13 de los corrientes el caballero don Isidro Vargas, elemento muy apreciado en ese lugar. Al consignar tan doloroso suceso damos nuestra sentida condolencia a toda su familia doliente Vargas Soto, García Vargas, Morera Vargas y Ferrata Soto.

Mañana celebrarán un nuevo año de vida matrimonial el señor ingeniero don Francisco Campos y su distinguida señora esposa doña Nora Esquivel de Campos, a quienes de la manera más cordial "Mujer y Hogar" los felicita.

Mañana celebrará su cumpleaños el caballero Mr. Jonh Saxe, gerente de la Compañía Eléctrica de Cartago. Muy atentamente lo saludamos

DOÑA EXPERIENCIA

Por MARGOT PUENTES DE SARDIÑA

No se han fijado Uds. con qué habilidad tratan los hombres a las mujeres?

haya sido por amor, se dice de ella que es "una cualquiera", "una des prestigiada".

Ellos saben exactamente el momento oportuno en que han de llamar por teléfono, y cuando deben hacerse esperar aunque ellos mismos estén rabiano por estar con nosotras.

El adulterio en el hombre es tomado como cosa natural, y en la mujer como algo monstruoso.

Desde luego, que todo esto lo hacen ellos cuando NO están realmente enamorados, pues cuando esto sucede no hay que esperar racionen con tanta calma ni método.

Algo terrible es, en ambos casos, desde luego, pero a veinte y nueve iguales... Vamos... ¿Qué es eso de que los hombres sean todopoderosos y nosotras unos trapos viejos para limpiar el suelo?

¿Saben Uds. por qué son tan duchos en el arte de manejarnos?

¿Saben Uds. quién tiene la culpa de todo esto? ¿Creerán Uds. seguramente que son los hombres? Pues están equivocadas de medio a medio

Porque son íntimos amigos de "Doña Experiencia", y como nosotras las pobres mujeres no tenemos esta ventaja, nos dan punto y raya en cualquier momento de la vida.

La culpa la tenemos nosotras las mujeres cuando nos ofenden en nuestro amor propio, en nuestra dignidad, cuando nos arrastran por el suelo y lo aguantamos todo, y nos ponemos llorosas y suplicantes a implorar un amor que ya no se nos quiere dar y que mientras más nos arrastramos, más se nos niega.

Las mujeres tenemos desde luego, una experiencia intuitiva, que nos viene de la educación que de pequeña nos dan, pues a diario oímos desoladas lo que Mamá nos dice con voz misteriosa e imperativa.

Dicen que no hay cosa mejor para decidir lo que debemos hacer como ponernos en el caso contrario. Es decir, si nos ofenden y nos pasan por la nariz conquistas clandestinas, debemos preguntarnos.

"No hijita, las niñas no hacen hacen esto, eso se queda para los varones". Y crecemos creyendo que los varones lo pueden hacer todo y que son los reyes de la Creación.

¿Qué haría Fulano en mi caso? ¿Me lo soportaría? Si nos contesta, mos que sí, quiere decir que nuestro Fulano es un sinvergüenza aguantón que no merece nuestro cariño ni

Cuando un hombre hace una "barrasada" dicen, "ja, ja, qué Calaverón es Fulano, pero que requete simpático es"... pero cuando una mujer da un mal paso aunque

HOGAR DE GALA



Sra Adela Gutiérrez de Ruiz y su hijita primogénita

El hogar muy distinguido del caballero nicaragüense don Ernesto Ruiz Avilés y su señora esposa doña Adela Gutiérrez Navas se ha engalanado con la llegada de la cigüeña trayendo una hermanita para María de los Angeles. La pequeña ha sido bautizada con el nombre de Vilma.

"Mujer y Hogar" saluda cordialmente a los dichosos papás y desea a la nueva cristianita un porvenir lleno de felicidades sin cuento, en unión de todos los suyos.

SU PERSONALIDAD ASTROLOGICA

LIBRA

(Para las personas nacidas de Setiembre 20 a Octubre 20)

Perfumes: loto, lirio, ilang-ilang.

Cualidades: Unión, equilibrio, armonía.

Colores que le conviene usar aquel que sea en un ligero toque, en su indumentaria del día:

Defectos: Volubilidad, afán de mentir.
Simbología: El juez.
Planeta: Venus.
Planta: La ruda.
Incensos: Azafrán menta.
Flores: Violetas.

Lunes: Azul.
Martes: Amarillo.
Miércoles: Púrpura.
Jueves: Rojo.
Viernes: Blanco.
Sábado: Verde.
Domingo: Gris.

PARA EL AMA DE CASA

Cuando salga de viaje no se olvide que en la casa hay que dejar algunas cosas bien guardadas para evitar que sufran daño. Por ejemplo, la platería deberá limpiarse muy bien con blanco España y alcohol, lavarla con agua caliente, secarla bien y luego pasarle una gamuza y envolverla en papel negro, por ser aislante e impedir que la humedad natural del ambiente la desluzca. Al regreso no más que lustrarla con una gamuza para que esté brillante.

caliente, dejándolos secar por sí solos. Finalmente se les saca brillo con un lienzo suave o una gamuza.

Los objetos de latón no deben limpiarse con ninguna clase de polvos, siendo lo mejor fregarlos y secarlos bien y luego pasarles medio limón agrio; cuando ya se encuentran limpios se procederá a enjuagarlos con

Las moscas son la peor plaga de la cocina. Para remediarlo es muy eficaz poner en el fuego un tarrito de vinagre, de manera que calentándose lentamente empiece a despedir olor. Será lo suficientemente para ahuyentar tan dañinos insectos.

Cuando se queme una cacerola o maltada, deberá llenársela de agua salada y ponerla al fuego para que el agua hierva lentamente. De esa manera quedará perfectamente limpia con mínimo esfuerzo.

Suscríbase a MUJER Y HOGAR. Se envía a todas las ciudades y pueblos del país. — Oficina: Av. Central, altos de "La Magnolia. — Apartado 89. San José.

nuestro aprecio, sino el más profundo desdén por su poca hombría, y su cobardía. Si nos contestamos que nuestro señor y dueño NO soportaría una injuria de tal naturaleza como la suplantación de él por otro hombre, entonces estaremos lo cierto porque ningún hombre honrado soporta tal engaño.

¿Por qué entonces suponemos que la mujer ha de ser querida y apreciada soportando una cosa que nos pone en un plano de inferioridad tal, que forzosamente Fulano ha de sentir inconscientemente, además del desamor, empalago y desprecio por la mosca inoportuna que se mete en su plato de sopa y en su cucharada de postre.

Forzoso, es confesar, que la experiencia es de gran ayuda en todos los casos de amor.

OIGA

Ud. un buen consejo. lector, y principie a tomar pronto las Pastillas del Dr. Becker para los riñones, reumatismo y desarreglos de la vejiga. No se arrepentirá Ud. de seguir este buen consejo. Mediante un pequeño desembolso mejorará su salud, funcionarán sus riñones con antes, libre ya de impurezas y venenos. Hará Ud. aguas en forma normal, sin ardor, sin irritación, en cantidad normal y sin tener que levantarse durante la noche. OIGA nuestro consejo y principie a tomar pastillas del Dr. Becker, de eficacia más que probada. Sus años de continuo éxito son su mejor garantía. Por algo es que su fama es de día en día. Cómpralas en su botica. Le damos este buen consejo seguros de que nos

OIGA

SALON DE BELLEZA ANABELLE EN HEREDIA

Rizado Permanente - Peinados de Ultima Moda
Masajes Faciales - Teñido del Cabello
Ana Mercedes de Rodríguez - Margarita de Cabrerón
PROPIETARIAS



INDISPENSABLE en el tocador de toda mujer

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Diríjase al Ingeniero RAFAEL E. ROIG APARTADO 523

Teléfonos: Oficina 5319 Habitación 3201 SAN JOSE

YENDO DE TIENDAS

POR DIANA

Pasamos hoy a describir a nuestras gentiles amigas lectoras algunas de las últimas novedades vistas en nuestro recorrido por las tiendas de San José, al igual que en nuestras charlas anteriores. En la tienda de doña Leila Bolandi de Guardia se esperan los nuevos trajes para cocktail en los nuevos estilos de escotes que dejan descubiertos los hombros y parte de la espalda, los que vienen para asistir a comidas tienen mangas cortas, aunque también vienen modelos con manga larga. En trajes de baile pudimos ver una preciosa colección de modelos de tul de seda casi todos bordados con lentejuelas y pedrería. Por ejemplo, uno en malin rosado pálido profusamente bordado en lentejuelas de colores, como una enredadera, y otro de nylon blanco con bordado de hojas en abalorios verdes que eran "un sueño". Otro, también de tul, de color salmón, todo bordado en lentejuela doradas y uno lila claro bordado con piedras de color morado que también estaban preciosos. En un caje salmón había uno, con falda de velos, no faltándole tampoco las lentejuelas, que en este caso eran azu-

les y formaban grupitos. En tul negro y encaje blanco vimos otro modelo muy bello, así también como uno de seda amarilla con adorno de flecos. En todo se apreciaba el descote de las manguitas cortas y el escote cuadrado o dejando los hombros al descubierto.

En la vitrina de la tienda de doña Lia Ortiz de Altmann vimos un encantador modelo de moiré también para baile, en un bellissimo tono celeste, con un adorno de vuelos con el borde formando conchas o parras, con forro de color morado; junto a la cintura, debajo del vuelo; un ramo de rosas del mismo tono del forro; el vuelo descendía luego hasta el ruedo; en forma caprichosa. La falda de este modelo, como la de los modelos anteriores, era muy amplia, a pesar de las limitaciones de la guerra, las mujeres elegantes no han querido transigir con el traje corto para noche, ni siquiera con las faldas estrechas aunque largas, y siguen dándole preferencia a las faldas largas y amplias, tan exquisitamente bellas.

En la sección de modas de la tienda "La Gloria" nos dicen: Actualmente en los Estados Unidos están en fin de verano, y las modas, naturalmente, van de acuerdo con la estación. Se llevan las telas estampadas, en modelos casi sin mangas, algunos con mangas de estilo kimono. Nosotros, naturalmente tenemos que adaptarnos a nuestro medio, y por la mañana llevamos esos modelos, cambiando por otros menos de verano para las horas de la tarde, especialmente dándole preferencia a los colores oscuros.

En telas, continúan usándose los georgettes triples, la alpaca, el jersey, etc. Esta última tela también se usa mucho para ropa interior, pues es de lo más cómoda y lavable. También en cuanto a ropa interior, nos llegará un buen surtido de fajas elásticas que tanta falta hacen a algunas siluetas femeninas.

Anúnciese en MUJER Y HOGAR



Señora Melba Jiménez G. de Pinto

Engalanamos nuestras columnas con la bella efigie de la gentil señora doña Melba Jiménez Guardia de Pinto, cuyo sólo nombre es, en Costa Rica, símbolo de belleza y de gracia. Para ella tiene "Mujer y Hogar" su homenaje de simpatía.

EN LA MESA

SECCION A CARGO DE DOÑA SOL

(Conclusión del número anterior)

Nunca debe tratarse de asuntos desagradables a la hora de comer, ni se hable en la comida de los gustos y aversiones de cada cual, del régimen que se sigue, etc. La conversación en la mesa debe ser ligera y agradable.

Los caballeros apartan las sillas para que se sienten las señoras, por lo menos permanecen de pie hasta que ellas han tomado asiento. Las invitadas deberán esperar a que se sienten primero la dueña de la casa.

La distancia a que debe colocarse uno de la mesa es enteramente según la comodidad del interesado. No hay que ponerse "de bruce" sobre el

mantel, pero al propio tiempo debe evitarse quedar sentado tan lejos de la mesa que haya peligro de derramarse los manjares encima de uno.

Inmediatamente de sentarse tómese la servilleta y colóquese sobre las rodillas, donde deberá permanecer hasta el momento de dejar la mesa. Al levantarse de ésta, la servilleta se deja junto al plato.

No se "agarran" del tenedor y el cuchillo. Téngaseles cogidos con firmeza, pero al propio tiempo con soltura.

No se juegue con los cubiertos durante la comida, o entre plato y plato.

(Pasa a la pág. SEIS)

Poetisas de América

Meira Delmar

El nombre claro y armonioso de Meira Delmar llena ya los ámbitos literarios de nuestra América, como un maravilloso heraldo de belleza y de ternura. La poesía de Meira Delmar, es, en esta hora de angustia para la humanidad, un hermoso remanso de espiritualidad.

De Meira Delmar nos ha llegado un nuevo libro: "Sitio del Amor", hermano de "Alba de Olvido", su primer libro de versos. En ambos, la dulce poetisa colombiana derrama el perfume sutilísimo de su cántaro de cristal, y ese perfume se adentra en el alma y se queda allí, fijo, con un ligero temblor de emoción que perdura. Meira canta sobre todo al amor olvidado, con un suave dolor aterciopelado, con una eterna añoranza del bien perdido.

Para deleite de nuestras amigas lectoras publicamos a continuación algunos versos de la más exquisita y delicada de las actuales poetisas de América.

Alegria

Una suave alegría sin palabras me llena
hoy el alma que nunca fué más dulce y serena...

Estoy sobre la tierra, que me dá su belleza,
¡Y no entiendo mis horas de doliente tristeza!

De los árboles altos que bordean el camino
cae en trozos menudos el cristal de los trinos,

y las hierbas delgadas que mis plantas alisan
se levantan de nuevo a la voz de la brisa...
Un pastor que se aleja por la sierra empinada,
y las nubes que cruzan el azul de los cielos
tienen toda la gracia de pequeños veleros

A las rejas asoman su frescura las rosas...
¡Bendita sea la Mano que nos dá tantas cosas!

Si hay sonrisas que hieten como agudos puñales
otras hay que semejan, por lo claras, fanales...

y la frase que a veces sin piedad nos amarga,
quizá lleve escondida pena muy larga...

Imitemos la vida de las nubes viajeras
que se dan a los vientos generosas, sinceras,

y seamos alegres, y seamos sencillos
como el son de la flauta de aquel buen pastorcillo...

¡Hoy el alma está llena con la blanda dulzura
de sentir, como el agua, el placer de ser pura!

Canción de la Angustia Nueva

Me lo dijeron tus ojos
y me lo dicen los astros:
¡Sin saber por qué ni cómo
tú ya me estás olvidando!

Mi amor—regalo de dioses—
mi amor que te dí cantando,
será de pronto a tus ojos
lumbre que se va apagando...
¡En un conjuro de magia
me lo dijeron los astros!

¡Y te irás por el camino
—triste caminito largo—
que va del amor, que es dulce,
al olvido, que es amargo...

No habrá en mis labios gemidos,
en mis ojos no habrá llanto;
tan sólo una angustia nueva
me retorcerá las manos!

La angustia de querer mucho
al que no me quiso tanto...
Y una callada tristeza
me recogerá en sus brazos...

Era mejor no saberlo...
Era mejor ignorarlo...
¡Pero tus ojos hablaban
y hablaron también los astros!

Sin saber por qué ni cómo,
tú ya me estás olvidando!

Romance del Recuerdo

Gris el cielo,
gris el alma...
Todo lleno de recuerdos
el pasado se levanta...
Y la mirada en los ojos se
va cuajando de lágrimas...

Las acacias florecidas
a través de la ventana,
por la lluvia o por el llanto
se ven borrosas, lejanas.

Fué verdad la misteriosa
palabra de la gitana:
"Tú que te mueres por él,
él... que te olvida mañana..."

Y yo que no la creí
y solté la carcajada,
cuando ella nombró el olvido
aquella tarde lejána...

"Tú que te mueres por él,
él... que te olvida mañana..."
A pesar de ser odiosa
dijo verdad la gitana!

Gris el cielo,
gris el alma...
El pasado se deshace
como niebla en la distancia...
Y la mirada en los ojos
se va cuajando de lágrimas...

FRANCIA.

(A la Colonia Francesa)

Su historia es epopeya de heroísmo y de grandeza
emporio de prestigio de honor e hidalguía
la enseña de San Luis emblema de nobleza,
flameó en sus almenas con plácida armonía

Romeros de otras tierras en ella sabo rearon
hambrientos del saber, su pan espiritual,
la Meka de la ciencia con ansia visitaron
de muy lejanas tierras la patria intelectual.

Y hoy esa nación de Europa la hija epónima
vendida cual esclava la agobian crue les penas,
sumisa subyugada por la turba vil anónima
se yergue valerosa en medio de cade nas.

ROSA CORRALES y DE CHAVARRIA

¡GRATIS!!

Un par de las famosas medias MERITEX

Pruebe su suerte sin que le cueste un centavo



La conocida TIENDA LA MEDIA rifará entre nuestras lectoras que envíen el cupón al pie, un par de medias de SEDA NATURAL SESGADA, MARCA MERITEX. Todas nuestras lectoras pueden tomar parte en esta rifa.

Lo único que hay que hacer es firmar el cupón y llevarlo o enviarlo a la Tienda La Media. Las lectoras fuera de San José pueden enviar el cupón por correo.

La rifa se verificará el lunes 2 de Octubre, y se incluirán todos los cupones que se reciban hasta las 11 a. m. de dicho día. Para garantizar la legalidad de la rifa, ésta se hará en presencia de don Jorge Hütt, propietario de la Tienda La Media, y una representante de Mujer y Hogar.

Tienda LA MEDIA

Contiguo al Almacén Koberg — San José.

CUPON

Srs. Tienda La Media:

Deseo tomar parte en la rifa del par de medias Meritex, sin que tenga que pagar ni un centavo.

Firma

Dirección

Ciudad Provincia

3455
Y
4581

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAN

Magníficos carros y servicio rápido
Para seguridad y confort, llame al
GARAGE HERRAN

La Mentira en el Niño

Las mentiras del niño son de graveidad muy desigual, y tienen significados muy diferentes.

El juego del niño, el simple juego de todos los días, no es sino una mentira en acción. La niña que juega a la muñeca o a la vendedora; el niño que juega al soldado, al general, al ladrón, no son sino orgánicos de mentiras conscientes. La chiquilla sabe muy bien que su muñeca no está viva y que no se consipará, y el niño caído al suelo, dice que por el balazo que recibió, de un enemigo, no ignora que podrá levantarse por su propio pie. Hace poco, un muchacho de diez años de edad alarmó a un barrio entero de París, durante una semana se le ocurrió jugar al "jefe de islot" y, encarnado muy bien al personaje, y tratándolo muy en serio, se daba a silbar en cuanto caía la noche. Los vecinos,

creyendo que se trataba de una alarma y de la aproximación de los aviones de bombardeo enemigos, salían desparavidos de sus casas, para dirigirse a los "refugios".

¿Es conveniente entorpecer los juegos del niño? En verdad, resulta obvio mientras la mentira del juego permanece consciente; hay que detenerlo únicamente cuando el niño es muy emotivo y se identifica demasiado con el personaje que quiere representar, y llega a no poder separar la realidad de la ficción, o sea de la mentira. En cierta ocasión, un chiquillo lloraba desconsoladamente, diciendo que sus padres habían muerto en un trágico accidente. Resultó que sus padres estaban bien vivos, y que el accidente de que hablaba su hijo, lo había visto en un film. Las mentiras del juego no hacen sufrir al niño generalmente, y si acaso lo hicieran sufrir, pues nada es más fácil que corregirlo, tendréndolo mediante un razonamiento sencillo y sin insistir mucho.

Otra forma de mentira en el niño, y muy frecuente por cierto, se relaciona también con sus juegos: es la "motomanía", o sea la tendencia a inventar cuentos y fábulas, largos y complicados, sin ninguna base real; muchos niños normales son dados a esta clase de mentira. Una niña contaba en la escuela que su madre estaba muy enferma en el hospital; diariamente daba noticias precisas sobre el estado de su salud; decía que era urgente una peligrosa operación, y quién sabe cuántas cosas más. Al cabo de quince días la profesora de la niña se encontró casualmente a la madre en la vía pública, dándose cuenta de que gozaba de perfecta salud, y entre rándose de que lo que decía su hija era mentira desde el principio hasta el fin. Considerando este caso, resulta que la niña no menta por sacar alguna utilidad de su mentira, sino únicamente por inventar algo, y más o menos conscientemente, "para hacerse interesante", para atraer la atención sobre ella, y para que, a causa de sus desgracias imaginarias, la quisieran más.

Hay que combatir sin descanso esa inclinación a inventar fábulas, consciente o inconscientemente por el niño, demostrándole ante todo que es muy querido y se interesan por él sin necesidad de que invente esos cuentos.

La Biblioteca Lenin en Moscú ha conmemorado en el pasado año el 80º aniversario de su fundación. En 1862 se inauguró esta biblioteca, con 125.000 volúmenes, instalada anexa al Museo de Rumiantsev, construido en el siglo XVIII por el gran arquitecto ruso V. Bajénov.

Hoy es la más grande biblioteca de la Unión Soviética, con un fondo que pasa de los 10.000.000 volúmenes. La longitud total de sus estanterías es de 250 kilómetros. Cada año presta a los lectores tres millones y medio de

libros, y controlar, palabra por palabra, suavemente y sin severidad todo lo que cuenta. Si no se le guía desde muy temprano por esta vía, el niño llegará a ser con el tiempo, una especie de Tartarín de Tarasón, del que cada palabra era un error o una jactancia; o no será, cuando sea grande, más que un charlatán, o un político de bajo estofa, siempre listo a prometer mucho para no cumplir nunca nada.

Hay casos en que la mentira del niño se acerca más a la del adulto; puede ser útil y trocarse en reacción defensiva. Por ejemplo, un niño ha obrado mal; como es débil, teme el castigo y va a mentir, más o menos diestramente, para evitar el correctivo. Esta mentira sencilla no es grave, y es únicamente un indicio de miedo. Una niña, se ve bruscamente manchada de tinta en la clase.

—¿Qué has hecho?—le pregunta la profesora.

La chiquilla titubea. ¿Irá a mentir, efectivamente? Tras de muchos titubeos, contesta:

—Si no me castiga usted, maestra, le diré la verdad.

Segura de que no la castigará la profesora, confiesa:

—Soplé en el tintero para quitar el polvo, y me salpiqué.

Esto nos indica claramente el tratamiento a que debe ser sujeto el niño: tratarlo bien, para que tenga siempre confianza, y persuadirlo de que UNA MALA ACCION, AUN GRAVE PUEDE SIEMPRE SER DISCULPADA Y REPARADA.

A veces, el niño miente porque ha oído o visto mal, o porque ha interpretado mal o recuerda mal las cosas; es una clase de mentira que se corrige corrigiendo y educando los sentidos y el buen sentido del niño.

Ocurre que a veces el niño no sabe separar el sueño de la realidad; tiene la costumbre de soñar despierto, "de contarse cosas a sí mismo", y cuando vuelve a la realidad de las cosas ya no sabe muy bien en dónde se termina su cuento encantador. Esto es UNA TENDENCIA MUY PELIGROSA: es la evasión del niño inteligente (fuera de la vida real, y demasiado banal. Hay que encauzar esa ensoñación, porque puede constituir la base de muchos trastornos mentales y de verdaderas locuras; hay que demostrarle al niño que la vida,

Ambos Sexos Quieren...

- Admiración.
- Expresión de su personalidad.
- Aprobación.
- Ser necesarios.
- Sentirse inteligentes.
- Ser atractivos.

LOS HOMBRES...

Quieren su admiración en grupos

DE MUJER A

(Viene de la pág. PRIMERA)

desaparecen todas las cosas materiales. La intención y el afecto con que fue hecho, perdura y nos abre en cualquier momento las puertas del corazón.

EN LA MESA

(Viene de la pág. PRIMERA)

Después de usados los cubiertos deben ponerse encima del plato, nunca encima de la mesa. El cuchillo se deja al costado del plato cuando no se use; no se le coloque con la hoja descansando en el borde del plato y el mango en la mesa.

No se "arrebaje" el plato, pero por otra parte, no se crea que es de mala educación comerse todo lo que a uno le sirvan.

En un comedor público se puede fumar en cualquier momento durante la comida. Tratándose, empero, de una comida en una casa particular no se intente fumar a menos que la anfitriona ofrezca cigarrillos.

tal como es tiene muchas cosas buenas, y merece que se INTERESE por ella y que OBRE. Tratándose de esos niños, se hace necesario a menudo un tratamiento de glándulas de secreción interna. El psicoanálisis puede ser útil, pero únicamente bajo la forma de dibujo libre y vigilado por un especialista. El "scoutismo" puede ser aconsejado en estos casos.

En resumen, la mayor parte de las mentiras de los niños no son graves; son más que nada, errores fáciles de corregir con un poco de paciencia, mucha bondad y afecto

de dos, no en multitudes. Quisieran ser felices sin tener que hacer demasiado para conseguirlo. Quieren ser atractivos pero no por seguidos.

Quieren dominar en las cosas grandes y que las mujeres los dominen en los detalles de la vida.

Quieren sillitas que sean fuertes, de modo que ellos no parezcan destruídos o amarrados, como les pasa con muebles frágiles.

Quieren que las mujeres sean conversadoras y que les entretengan.

Quieren hablar de sí mismos, pero del modo más indirecto posible.

Quieren alegría.

Quieren que las mujeres tengan opiniones propias y modernas, pero que no sean atrevidas, ni llamativas ni conspicuas.

LAS MUJERES...

Quieren la admiración expresada en cortesía. No quieren ser arrolladas con piropos, ni tratadas como niñas pequeñas con frases azucaradas.

Quieren piropos que no sean demasiado exagerados.

Quieren que los hombres sean caballerosos.

Quieren ser necesarias.

Quieren que los hombres les hagan confidencias.

Quieren que los hombres sean dominantes a veces, pero otras veces vengan a pedirles consejo y buscar consuelo.

Quieren respetar el criterio de los hombres, si los hombres lo merecen.

Quieren hombres que sepan más que ellas.

Quieren hombres que sean generosos en su opinión de las mujeres.

Quieren hombres que hablen bien y con facilidad, pero sin perorar.

Quieren que los hombres tengan sentido del humor sin ser payasos.

Quieren hombres que tengan buenos moldes al fumar.

PIOJINA

Piojina es enemiga mortal de las piojonas y de los parásitos que las motivan. Ya sea en la cabeza, en los pies o en partes vellosas, Piojina acaba con los parásitos y con sus piojonas y ardores; electriza erupciones, grietas y rajaduras.

Piojina es también un champú para el lavado de cabeza de niños y adultos. Limpia la caspa, asen y hermosas. Es de triple utilidad, es ungüento, es champú, es insecticida. Cómprala en su botica.

Comentario de la Dirección General de Bibliotecas Públicas

libros, sin que durante la guerra, ni aun en los meses del asedio de Moscú haya dejado un solo día de estar abierta.

Posee una riquísima colección de manuscritos de los grandes escritores rusos Nekrassov, Dostoievsky, Tchekhov Bolk y otros. Conserva muy raros y antiguos ejemplares incunables y paleotipos así como muy raras edi-

ciones extranjeras de los siglos XVI, XVII y XVIII.

En los registros de la biblioteca se conservan pedidos de libros como asiduos visitantes, firmados por Tolstoi, Dostievsky, Mendeleiev y otros grandes representantes de la cultura rusa.

También de Lenin, que la visitaba con frecuencia desde antes de la Revolución, remontándose al 1893 la mención de él más antigua que se guarda en los archivos.

En estos momentos se trabaja en la construcción de un enorme edificio para ella, formado por seis cuerpos de varios pisos cuyos planos son de los

académicos. Chitchouko y V. He'freich. Su superficie es seis veces la del actual edificio y su cabida total es cinco veces mayor que la Biblioteca actual.

Este nuevo edificio dispone de ocho enormes salas de lectura y numerosos gabinetes de trabajo. Esta Biblioteca de Lenin es, como la del Congreso de Washington, la British Museum, de Londres, y la Nacional de París de las más grandes del mundo.

Actualmente están confeccionando en ella una biblioteca completa sobre literatura consagrada a la "guerra patria", como llaman en Rusia a la

PUNTOS SOBRE LA IES

(Viene de la pág. PRIMERA)

grinación. Mientras no se le considere así, arderá la llanura en dolores imaginables.

El espíritu femenino debe concentrar la magia de todo milagro, lo cual debemos procurar todos—hombres y mujeres—porque a todos nos beneficia igualmente. Negar esta misión espiritual es negar la luz del Sol y el magnetismo de la luna.

Necesitamos que se crea en la excelcitud del espíritu femenino para actuar de acuerdo. Es crimen de lesa espíritu descuidar el fuego sagrado.

El hombre, en lo del tráfago de la vida. El alma de la mujer, en su misión de vestal del templo del espíritu. Ello no excluye al hombre del campo espiritual, ni impide a la mujer enternecerse para amar al hombre y ayudarlo en sus afanes materiales. Es una cuestión de concepto.

Una vez dije que la mujer no debe salirse de su vitrina de estimación y respeto, y algunos creyeron que me pronunciaba en el sentido de encerrarla en un camarín a fin de que el polvo no la mo'este. En este mundo de luchas todos andamos entre todos, aparentemente iguales, y nadie ve que andan; el asceta en su cabaña, el santo en su celda, el espíritu selecto en su vitrina, los demonios en su vaho de azufre.

La mujer debe andar en el mundo derramando luz del espíritu femenino, sin contaminarse; y debe andar repartiendo amor puro, y armonía, y fé; y debe ir a la cabeza de toda empresa como Arca de Alianza, poder espiritual de la peregrinación terrena.

Muchas religiones no conciben una divinidad netamente masculina. Se acompaña a Osirio con Isis, y al Espíritu Santo se le considera el elemento femenino de la Trinidad Católica.

Tomemos como máxima aspiración animar el espíritu femenino de la humanidad; encenderlo como luz en las tinieblas; agranda; la magnitud de su radiación; acogerlo como elemento de protección; entronizarlo en su altar; no mermar su fuerza y aprovecharla mejor; variar la manera de entender el papel de la mujer en la naturaleza Propagadora de la especie, si Mujer de su marido, si. Dale noviciata de su novio, si. Pero hembra a secas como cualquier hembra entre los animales, No!

contienda actual. En ella se registran todos los libros, folletos, octavillas, carteles etc. que se han publicado en Rusia acerca de la guerra actual. Ya tienen confeccionadas más de 14.000 fichas.

En la Argentina funcionan bajo patronato del gobierno, 1.438 bibliotecas populares diseminadas por todo el país, con una existencia de 1.548.290 volúmenes y una concurrencia de lectores de 4.000.000.

Los gobiernos de provincia y centros docentes sostienen unas 500 bibliotecas, algunas de ellas también de carácter popular.

Se ha hecho público una especie de balance, aunque no totalmente exacto todavía, de las destrucciones causadas por bombardeos aëreos en las bibliotecas y museos ingleses.

Las llamas destruyeron al incendiar las bombas la biblioteca de la ciudad de Londres 100.000.

En la Sala de la Biblioteca de Kings College se quemaron 7.000.

La Biblioteca de Plymouth perdió en dos bombardeos 30.000.

La Biblioteca de Guilhall, ha perdido 25.000.

En la Cumberwell se quemaron 20.000.

En Manchester, las bombas explosivas demolieron totalmente las salas de la Biblioteca, con una pérdida total de 50.000.

Total de volúmenes perdidos 232.000.

Además, hay que tener en cuenta, aunque se desconoce el cálculo aproximado de las pérdidas, cuando los bombardeos en masa sobre Londres, resultaron casi destruidas totalmente 18 casas editoriales, numerosas imprentas y librerías, cuyos depósitos de libros y obras en ejecución desaparecieron en su mayor parte.

(De la Revista "Cervantes")

Directorio Profesional

ABOGADOS

San José

ROBERTO GUTIERREZ SILVA, Abogado, Teléfonos: 6025 y 5673. Apartado 1418.

HERNAN ECHANDI LAHMANN, Abogado y Notario, Teléfono 2899. Apartado 1276.

AGUSTIN HERRERA E., Abogado y Notario. Oficina, Pasaje La Parra. Teléfono 3456. Apt. 169.

LUIS FELIPE MAYORGA P. Abogado Notario. Oficina: Avenida Central, frente mueblería López, altos. Teléfono 6066. Apartado 1417.

JOSE MARIA CHACON UREÑA, Abogado y Notario. Teléfono 5495. Apt. 114.

JORGE N. VILLALOBOS D., Abogado y Notario. Pasaje Dent, Tel. 3090.

HUMBERTO PACHECO COTO, Abogado y Notario. Altos Farmacia Ideal, Teléfono 4347. Apartado 640.

NAPOLEON VALLE, Abogado y Notario, Av. 1, Calles 1-3. Teléfono 3834.

MEDICOS

San José

DR. ALEJANDRO VARGAS ARAYA, Médico Osteópata. 125 vs. Norte Botica Oriental. Tel's. 2983 y 3796.

ESPECIALISTA del Estómago y vía urinaria. Dr. José B. González. Oficina Av. Central frente al Teatro América. De 9 a 11 y de 2 a 4. Tel. 2642.

DENTISTAS

San José

DR. CARLOS MANUEL FERNANDEZ P., Cirujano Dentista. Tels.: Oficina, 2552, Habitación: 4201. Apartado 1252.

DR. JOSE FCO. CARVAJAL, Cirujano Dentista Rayos X. Despaccho, 50 vs. S, Catedral. Tel. 3068. Apt. 1541.

ENFERMERAS Y OBSTETRICAS

San José

ANGELA DIAZ RAMIREZ, 450 vs. Sur Botica La Violeta. Horas: Hospital: 2 a 10 p. m. Residencia: 10 p. m. a 1 a. m.

LUZ C. CARRANZA SOLIS, San Pedro Montes de Oca. Tel. 3495. Apt. 1234. Horas: Hospital: 2 a 10 p. m. Residencia: 8 a. m. a 1 p. m.

INGENIEROS

San José

E. J. CLARE J., Ingeniero Civil. Oficina: Calla 28 y Av. 2. Tel. 3659.

M. E. CLARE, Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Av. 2. Tel. 3659.

PATRICIA MORISON
Estrella de Paramount

"TRU-COLOR"
... EL CREYÓN DE LAS ESTRELLAS!

Para poseer el encanto de una boca linda e incitante... como la de las deslumbradoras estrellas de Hollywood... pruébe Vd. este nuevo creyón en el color perfectamente armonioso para su tipo individual. Recuerde el nombre: CREYÓN "TRU-COLOR," una creación exclusiva de Max Factor Hollywood.

EN TODAS LAS TIENDAS PRINCIPALES

Max Factor
HOLLYWOOD

GRATIS Llène este cupón en vicio, y recibirá un análisis de su cutis!

Max Factor Make-Up Studio, Hollywood California, U.S.A.

Sírvase enviarme el análisis personal de mi cutis y una guía de colores de cosméticos en armonía con mi tipo, así como el folleto ilustrado, "El Nuevo Arte del Maquillaje."

Nombre: _____

Calle: _____

Ciudad: _____

Estado: _____

País: _____

TEL. _____

EDAD: _____

Color de ojos: Azul Verde Gris Marrón Negro

Color de pelo: Rubio Castaño Negro Rojo Gris Oscuro Claro Oscuro Claro Oscuro

Color de piel: Blanca Rubia Rosada Negra

Color de labios: Rosado Negro Oscuro Claro Oscuro

Color de pestañas: Negro Oscuro Claro Oscuro

Color de cejas: Negro Oscuro Claro Oscuro

Color de ojos: Azul Verde Gris Marrón Negro

Color de pelo: Rubio Castaño Negro Rojo Gris Oscuro Claro Oscuro

Color de piel: Blanca Rubia Rosada Negra

Color de labios: Rosado Negro Oscuro Claro Oscuro

Color de pestañas: Negro Oscuro Claro Oscuro

Color de cejas: Negro Oscuro Claro Oscuro

CAFE

Malavasi

DELICIOSO

TRES RIOS COSTARRICA

Vendido en San José

MALAVASI y CIA.

Teléfono 5879 — Apartado 1961

Al comprar su Café

EXIJA SIEMPRE ESTA MARCA

Volúmenes

Las llamas destruyeron al incendiar las bombas la biblioteca de la ciudad de Londres 100.000.

En la Sala de la Biblioteca de Kings College se quemaron 7.000.

La Biblioteca de Plymouth perdió en dos bombardeos 30.000.

La Biblioteca de Guilhall, ha perdido 25.000.

En la Cumberwell se quemaron 20.000.

En Manchester, las bombas explosivas demolieron totalmente las salas de la Biblioteca, con una pérdida total de 50.000.

Total de volúmenes perdidos 232.000.

Además, hay que tener en cuenta, aunque se desconoce el cálculo aproximado de las pérdidas, cuando los bombardeos en masa sobre Londres, resultaron casi destruidas totalmente 18 casas editoriales, numerosas imprentas y librerías, cuyos depósitos de libros y obras en ejecución desaparecieron en su mayor parte.

(De la Revista "Cervantes")

CHARLAS FEMENINAS

PEQUEÑAS ENVIDIAS... GRANDES DESDICHAS

POR GUARIA BLANCA

La falta de conformidad, el afán de imitar y de superar a la vecina, no es lo que ésta tiene de noble y elevado, sino en sus tramos y tren de vida; la envidia en cualquiera de sus muy variadas manifestaciones son la más frecuente causa de desdicha.

Todos hemos visto casos en que una mujer tiene todo lo que humanamente puede proporcionarle la felicidad, y sin embargo son mujeres desdichadas a causa de nimiedades que no por serlo dejan de ser rómora en el camino que emprendemos en busca de la felicidad o cuando menos de la paz y del contento. Están estas mujeres atacadas por el virus de la envidia, aunque ellas mismas no se den cuenta de ella y disfracen su envidia con eufemismos tales como "afán de superación", etc. Muchas veces no se trata más que de pequeñas envidias, como de que la Fulanita se mudó a una casa mejor, o que Zutana tiene dos criadas o que doña Mengana fué invitada a una boda y ella no. Pequeñas envidias que causan grandes desdichas.

Yo les aconsejaría a éstas mujeres, que miraran hacia atrás, a las otras y menos favorecidas por la fortuna y que quizá les tienen envidia a ellas. ¿Qué usted tuvo una escena con su marido porque el marido de la vecina se compró un auto y ustedes no pueden comprar uno? Mire hacia

atrás y vea a su otra vecina que no tiene criada y usted sí. ¿Qué una amiga suya se compra vestidos impotados y usted tiene que darlos a hacer en su misma ciudad? Vuelva otra vez la vista atrás y vea cómo su vecina de más allá se confecciona ella misma la ropa. Y si sus excompañeras de colegio hacen viajes y frecuentan los clubs y son aparentemente felices, trate de saber un poco más de ellas y sabrá que aquel viaje que a usted se le antojaba maravilloso es una huida de sí misma, tratando de dejar en las nubes o en el mar algún tremendo drama del corazón. Usted, en cambio, hizo un pequeño viaje en segunda clase pero fué un verdadero viaje de placer.

Mire hacia atrás no sólo hacia adelante y así verá como hay miles y miles de mujeres más desdichadas que usted, y que es un absurdo que usted se amargue la existencia tratando de alcanzar cosas que tienen los otros y que en todo caso no son nada que contribuya a la felicidad de ellos, como son los vestidos extranjeros y el auto de último modelo. Para terminar un consejo con todo cariño: suprima de su corazón esas pequeñas envidias que traen desdichas y descontento, conformese con lo que usted tiene y que cuántas cosas puede disfrutar y verá cómo siente que la vida es más amable y que una aura de felicidad la rodea.

MUJERES FAMOSAS

(Viene de la pág. PRIMERA)

su salón fué en donde por vez primera vieron éstos desplegada la bandera de la patria que en estos días trataban de libertar, bandera que según se cree fué hecha por los dedos expertos de Javiera. Siguió su curso la revolución y sus fogosos hermanos se vieron obligados a refugiarse en Buenos Aires después de la derrota de Rancagua. Javiera les acompañó en este calvario, sufriendo toda clase de privaciones y aún hambres. Uno de ellos escribió entonces: "Ya no nos queda prenda que vender, y muchos días no comemos sino lágrimas". Mas no solo miseria le tenía deparada el destino, después de la opulencia y el poder. En 1818 dos de sus hermanos fueron fusilados en Buenos Aires, acusados de conspiración; y en 1821 el último que le quedaba, José Miguel, por igual causa: los enemigos de Carrera tenían sus intrigas y no encontraron mejor argumento que la muerte para deshacerse de ellos. Para esta hermana ejemplar, tan rudos golpes la abatieron en tal forma que la pusieron al borde de la tumba. Tiempos después retornó a su suelo natal, refugiándose en una hacienda en San Francisco del Monte, cultivando sus tristes recuerdos en medio de la soledad. La muerte, que la sorprendió el 20 de agosto de 1862, hizo recordar a sus contemporáneos que hasta entonces había vivido esta mujer que tantos servicios prestó a la causa republicana.

blo natal de Guaduas, Colombia, nació el 26 de enero de 1795, a esta guapa joven que es una de las heroínas de la independencia sudamericana. Desde que el movimiento emancipador estalló en Nueva Granada, "La Pola" abrazó la causa con el mayor entusiasmo y desafío todos los peligros para llevar a cabo públicamente la propagación del ideal libertario. Su belleza era un medio que explotaba y maravilla y pronto comprendieron los realistas que tenían que habérselas con un adversario peligroso. Al descubrirse el complot en que un oficial, novio suyo, estaba comprometido, encontraron entre sus papeles que la trama había sido urdida por la joven y bella Policarpa, por lo que se ordenó de inmediato su prisión. Sus jueces le ofrecieron el perdón a cambio de que deatara a sus cómplices. Pero ella permaneció callada y se ordenó su ejecución al lado de su prometido, de nombre Sarvarain. Esta tuvo lugar el 14 de noviembre de 1817. Cuenta la tradición que antes de ser fusilada declamó estos versos que ella misma compuso:

Granadinos, la Pola no existe! Con la Patria su muerte llorad. Por la Patria a morir aprendamos Y juremos su muerte vengar.

(En la próxima edición continuaremos esta Sección de mujeres famosas de América).

Hemos comprobado que más de 14.000 personas leen MUJER Y HOGAR todas las semanas.

Recetas de cocina

ARROZ RELLENO

Se extiende en un platón la mitad de una libra de arroz, ya guisado, y encima se pone lo siguiente: 1 lata de sardinas chica-pica, dos onzas de encurtido de mostaza, aceitunas y corintas, todo bien picado. Se pone encima la otra mitad del arroz, se cubre con dos huevos batidos y se mete un rato al horno para que dore.

TIERNERA DE ATUN

una latita de atún; cincuenta gramos de jamón, una cebolla, una latita de filetes de anchoas, un ramito de hierbas de olor, dos tazas de caldo o agua hirviendo. Sal y pimienta al gusto, tres cucharadas de manteca.

Para el adorno

Un kilo y medio de pierna de ternera deshuesada, un diente de ajo, Media taza de mayonesa. Huevos cocidos duros, Pimientos morrones.

Se mecha la ternera con el jamón y se dora en la manteca bien caliente con el ajo y la cebolla picados. Una vez dorada, se agregan el atún, las anchoas, el ramo de olor, el agua o caldo sal y pimienta al gusto.

Se deja hervir suavemente hasta que la carne esté bien cocida.

Se saca la carne para dejarla enfriar y la salsa (que debe estar espesa) se pasa por un colador fino y se mezcla con la mayonesa.

Se coloca la carne fría rebanada sobre un platón cubriéndola con la salsa y adornándola con rebanadas de huevo duro; pimientos morrones en tiritas y alcáparras.

PONCHE "TENNIS"

Un litro de agua helada, media taza de jugo de limón, dos tazas de azúcar, granulado, dos tazas de piña cortada en cuadritos, una taza de jugo de naranja un frasco de cerezas al Marrasquino

Se hierve la piña con el agua y el azúcar, por 20 minutos. Se añaden los jugos de limón y naranja y se cuece la, agregando el agua helada si se quiere natural, o si no, gaseosa. Se ponen en cada vaso unos cuadritos de piña, una cereza y el resto del refresco.

Se sirve con cucharillas largas para que pueda tomarse la fruta.

POLLOS EN MAYONESA

Esta fórmula es muy buena para aprovechar las sobras de pollos asados, confeccionando con ellas un plato delicadísimo.

Fritos los pollos, se separa cuidadosamente la carne de los huesos y se coloca en una fuente, adornándola con hoja de lechuga o escarola y espolvoreándola con hierbas finas y pimienta.

Así se tiene hasta el momento de servirlos, y entonces se cubre totalmente con una salsa mayonesa abundante y bien hecha, cubriendo ésta con un picadillo muy fino de aceitunas.

Puede servirse en una mesa de lujo, pero en este caso debe procurarse que en su preparación intervenga

Forrestal prevé costosa y sangrienta lucha en el Pacífico

WASHINGTON.—La lucha en el Pacífico marcha bien; pero será una lucha prolongada. Así opinó el Secretario de la Marina de los Estados Unidos, señor James V. Forrestal, al hacer un resumen de los últimos acontecimientos en los Mares del Sur.

La manifestación del Secretario fue hecha cuando las fuerzas de los Estados Unidos terminaban la conquista de la isla de Saipán después de veinte y cinco días de lucha encarnizada.

Al hablar de los triunfos alcanzados por los aliados en tierra, mar y aire, el señor Forrestal advirtió que estas victorias no significan precisamente que la guerra esté próxima terminar.

"Lo que está sucediendo," dijo, "es que, lógicamente hablando, hemos llegado al punto en que podemos obligar al enemigo, en el Pacífico, a hacer frente y luchar; pero no me hago ilusiones, pues la lucha que habrá de presentar el enemigo, cuando se encuentre acorralado, será cruenta y costosa para nosotros."

Batallas por librarse

"Al batir el círculo exterior de las defensas japonesas, hemos logrado llevar a cabo con éxito un trabajo que no esperábamos realizar con tanta prisa. Pero todavía están por librarse las batallas principales, imprescindibles, antes que pueda ser destruido el poderío japonés. Es muy probable que estas luchas finales se lleven a cabo en tierra firme, lo cual significa que hemos de emplear, en extensas regiones, todo el poder de la infantería, con todos los elementos bélicos que tenemos a nuestra disposición."

Para poner de relieve la efectividad de las fuerzas navales de los Estados Unidos en el Pacífico, en términos de tamaño y destreza en las operaciones, dijo el Secretario: "A una distancia mayor de 3.000 millas de Pearl Harbor y 5.000 millas de la costa occidental, podemos mantener superioridad en el mar y en el aire."

Refiriéndose a la navegación como "vena yugular" del Japón, el distinguido funcionario público reveló el creciente número de buques mercantes del enemigo que han sido hundidos. Las fuerzas navales del Pacífico, a cuyo mando está el Almirante Chester Nimitz, lo mismo que las del Almirante William F.



Soldados de los Estados Unidos desembarcando en una base de operaciones en la isla de Saipán.

Halsey, ex-jefe de operaciones en el Pacífico Meridional, han echado a pique 740 buques mercantes del enemigo desde enero de 1942. Tres cuartas partes de este total, o sea 570, han sido víctimas de la acción submarina.

"La navegación japonesa," manifestó el Secretario, "se encuentra en peligro. A la par que continúa nuestro ataque submarino, aumentan nuestros ataques en la superficie y en el aire."

Los buques cisternas del enemigo que continuamente surcan los mares entre las Islas Orientales Holandesas y el propio territorio del Japón para suministrar el 75 por ciento del combustible necesitado, han sido en particular muy vulnerables a nuestros ataques aéreos y submarinos.

Escasez de petróleo

"Tan intensos y con tanto éxito han sido efectuados estos ataques contra los buques cisternas, que los japoneses al parecer están trasladando grandes cantidades de petróleo en buques mercantes corrientes. La crisis se manifiesta más en la escasez de combustible, gran parte del cual lo necesita la flota japonesa."

El Secretario aduce tres razones por las cuales los japoneses han podido sostener la pérdida de sus barcos:

1. Antes de la guerra, los japoneses acumularon grandes existencias, inclusive una reserva de gasolina almacenada durante tres años.

2. Las líneas de abastecimiento quedaron reducidas por la continua retirada japonesa desde mediados de 1942, tal vez causada en parte, por haberse visto imposibilitada su marina mercante de abastecer las avanzadas originales.

Reducción en el tonelaje

3. El Japón, que comenzó la guerra con una marina mercante que se calcula desplazaba 7.000.000 de toneladas, probablemente tenía un excedente de barcos, y debido a su retirada, probablemente mantuvo un pequeño excedente hasta hace poco tiempo.

"Ahora tenemos la convicción de que el creciente número de hundimientos está surtiendo sus efectos, a pesar de la retirada japonesa. El Japón está perdiendo barcos más rápidamente de lo que su situación lo permite, no importa las cortas líneas de abastecimientos. Si esto continúa, al finalizar el año 1944, el Japón se encontrará con un déficit considerable, y cada vez mayor, de buques."

Hemos comprobado que más de 14.000 personas leen MUJER Y HOGAR todas las semanas.

gan sólo las pechugas de los pollos.

PATATAS COCIDAS AL VAPOR

Las patatas así cocidas requieren un aparato a propósito para su preparación. Consiste dicho aparato en una especie de colador que ajusta exactamente en la boca de una marmita y cuya tapadera cierra también ajustada. En este colador se colocan las patatas mondadas y saladas convenientemente, y en la marmita se pone agua de modo que queden dos dedos libres entre su superficie y el fondo del colador. Se cierra el recipiente y se pone al fuego, y al hervir el agua, el vapor que desprende va cociendo lentamente las patatas, que adquieren un grado tal de blandura, aspecto y sustancia por este procedimiento, que las hace completamente distintas a las cocidas por cualquier otro modo.

DELGADO? PUES TOME CARNOL



Por su exquisito

Aroma

Por su inalterable

Suavidad

Por su delicioso

Sabor

El cigarrillo preferido por las damas que saben distinguir



Ofrézcalo con orgullo!

Siga usted tomando su taza de chocolate

con la seguridad de que le caerá muy bien, haciéndolo con el incomparable y exquisito

CACAO EN POLVO de EL GALLITO

Las personas de estómago débil ya no tienen por qué privarse del placer de tomar una sabrosa taza de chocolate siempre que la preparen con CACAO EN POLVO de EL GALLITO que además evita toda clase de molestias gástricas, espinitas y gordura

PIDA SU CACAO EN POLVO EN SOBRES HIGIENICOS DE 10 CENTIMOS O POR LIBRAS

EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO

Miembro de la Cámara de Industrias de Costa Rica.

SECRETOS de HOLLYWOOD

por **MAX FACTOR, JR.**
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

MUJERES "DESCUIDADAS"
¿Acostumbra ser, amable lectora, algo "descuidada" en lo que respecta a tratamientos de belleza y selección de vestidos? Es decir, que no pones mucha atención a los mismos?

Si te consideras en esta categoría, no te conformes, pues he notado que todas las mujeres que se clasifican así pudieran lucir mucho más "glamorous" y atractivas con solo poner un poquito de empeño de su parte.



cupa mucho por su cutis, pero por ignorancia o por descuido, no le da la atención necesaria. Toda mujer debe acostumbrarse a usar la crema para limpiar la piel, con más frecuencia de lo que por lo general lo hace, y tener mucho cuidado en quitarse bien la crema después para que no quede el más leve vestigio.

En cuanto a la armonía de colores en el polvo facial, "pancake" y colorete, la mayoría de las mujeres está demostrando ser en la actualidad suficientemente cuidadosa. Pero muchas no saben escoger el creyón de labios en la misma armonía de colores con los demás cosméticos. La mayoría de las mujeres modernas han caído en el hábito de escoger el creyón de labios en colores de moda, o que combinan con los de su vestido, cuando lo que deberían seleccionar lo en un matiz que guarde armonía con su tipo y con el resto de su maquillaje.

ULTIMA OBSERVACION

Además, hay muchísimas mujeres que no se saben aplicar el creyón como es debido. La elegancia exige un máximo de cuidado y buen gusto en esta operación, para que el creyón quede bien emparejado y los bordes de la boca bien definidos; con lo cual se obtendrá un sello de elegancia y distinción inapreciable.

DETALLES

A continuación voy a dar algunos detalles en relación con la belleza femenina, sobre los cuales deberían emmendarse aquellas mujeres que acostumbren ser un poquito "descuidadas" con su apariencia.

Primero, si perteneces a este grupo, lo más probable es que los músculos de tu cuerpo no sean todo lo firmes que pudieran y deberían ser. Aún aquellas mujeres de este grupo que no son excesivamente gruesas, de rareza practican con constancia los ejercicios calisténicos que ayudan a mantener firmes los tejidos y músculos de su cuerpo. Por eso es que muchas mujeres que pesan lo que correctamente deben pesar según su estatura y su edad, dan la impresión de una gordura que en realidad no poseen.

La mayoría de las mujeres dedica suficiente tiempo y esfuerzo al arreglo y embellecimiento de su rostro, pero muchísimas no dan a las manos y a los brazos el cuidado que estos requieren. Este constituye un detalle sumamente importante, porque unos brazos y unas manos poco atractivos pueden restar mucho a la apariencia de una mujer, y aún a la belleza de su rostro.

CUIDADO DEL CABELLO

La mayoría de las mujeres dedica suficiente tiempo a la tarea de peinarse, pero no bastante al cuidado del cabello. Y hay muchas que tampoco se lo lavan con la frecuencia debida.

Por otra parte, la mujer "descuidada" con su apariencia, por lo general se preocupa muy poco de su manera de caminar, de pararse y de sentarse, y casi nunca tiene ese aplomo que resulta tan distinguido.

Y es porque muy pocas se proponen cultivar ese aplomo que sólo mediante una atención constante, puede lograrse.

La mayoría de las mujeres no se sonríen con toda la frecuencia que deberían. Si una mujer no posee el hábito de sonreírse con facilidad y es espontaneidad debe cultivar y practicar ese hábito que constituye tan gran atributo de belleza y encanto. Una sonrisa siempre hace lucir a la mujer

El conocido maquillista de Hollywood Max Factor Jr. dice en su crónica de hoy que ninguna mujer debe ser "descuidada" con su apariencia, sino que hay que dedicarle la atención y el interés necesarios, como hacen LARAINÉ DAY, linda estrella de MGM, y demás artistas de la pantalla.

mucho más atractiva de lo que en realidad es.

CUIDADO DEL CUTIS

La mayoría de las mujeres se preo-

Los Superhombres



Con expresión tan sombría como la perspectiva que vislumbra Alemania, altos oficiales nazis, detenidos con sutil ironía por los franceses en el Hotel Majestic, de París, que durante la ocupación fué el cuartel general alemán, esperan la hora de ser enviados a los campamentos de prisioneros.

CRUCIGRAMA

1	2	3	4	5	6	7	8	9		
10			11	12	13	14				
15		16			17	18		18		
19							20			
			21	22	23	24	25	26		
	27	28				29	30	31		
	32			33	34	35		36		
37				38	39			40		
	41	42	43	44	45	46		47	48	49
		50				51	52			
	53		54			55				56
57		58						59		60
61		62	63	64	65	66		67		
68		69		70	71		72	73		
74	R	E	N					75		

HORIZONTALES

- 1—Substancia espesa que sobrenada en los líquidos
- 6—El que tiene el mando de campaña
- 10—Conjunto de pueblos que profesan el Islamismo.
- 12—Río de Europa
- 14—Pastor
- 15—Artículo neutro.
- 16—Aparato impelente en el mar.
- 17—Aspirad
- 18—Sílabas inversa
- 19—Mar
- 20—Volcán de Sicilia.
- 21—Constelación
- 24—Preposición
- 27—Parte de la flor
- 29—Triturar
- 32—Tejido
- 33—Sílabas inversa
- 35—Vibora
- 37—Nombre de consonante
- 38—Tejido fuerte que atrapa

VERTICALES

- 1—Río de Africa
- 2—Indicio Señal
- 3—Dos consonantes
- 4—Nombre bíblico con síncope
- 5—Pronombre
- 6—Piedra dura de color verdoso
- 7—Invertido nombre de consonante
- 8—Conjunto de animales de una región.
- 9—Isla famosa
- 11—Variante pronominal
- 12—Nota musical
- 13—Adverbio
- 14—Sílabas directas
- 21—Movimiento del agua
- 22—Adverbio
- 23—Casualidad
- 25—Acudir
- 26—Variante pronominal
- 27—Nombre de consonante
- 28—Contracción
- 30—Invertido, nombre de consonante
- 31—Corriente de agua, apocopado
- 32—Adverbio
- 34—Ofrezca
- 36—Ofrezca
- 39—Montículo de arena
- 42—Verbo en infinitivo
- 43—Adverbio
- 44—Pez
- 45—De año, apocopado
- 47—Parte del cuerpo humano
- 48—Dos consonantes

49—Diptongo

- 52—Sílabas inversa
- 53—Impresión que hace en la retina la luz reflejada
- 56—Atraviesa
- 57—Batraco
- 58—Así sea
- 58—Elevado
- 60—Del año
- 63—Preposición inseparable
- 64—Carta
- 65—Imperativo de verbo
- 66—Diptongo
- 69—Variante pronominal
- 71—Verbo
- 73—Terminación verbal

14.000 lectores, la inmensa mayoría mujeres. Los anuncios en MUJER Y HOGAR dan buen resultado. — Por algo es!



ELLOS LA SEGUIAN CON LA MIRADA

Todos los caballeros en la fiesta habían quedado encantados del color admirable —mejillas iluminadas con un color que parece natural y hechicero. Y todo porque ella había adquirido el secreto del color "duo-tone" de PRINCESS PAT. Haga usted un ensayo ante el espejo. Parecerá increíble que sea colorido pero lo es, —más es un colorido mágico.

*Reg. No. 1626 T., D.S.P. Prop. No. 1880
COSTA RICAN TRADING HOUSE INC.
Distribuidores Exclusivos
Ap. 1810 San José Tel. 380



La Mejor Cerveza

americana llegada a Costa Rica que se impondrá por su indiscutible calidad:

EHRET'S EXTRA

PIDALA AL ALMACEN

SEGOVIA S. A.

Teléfono 2756

San José